

- 書籍介紹 \ 《城市靈修》
- 聖經小百科 \ 石榴
- 職業介紹欄 \ 慈善廚房行政人員 \ 陳依祈姊妹
- 團組介紹 \ 團契靈盟友 \ 屯門堂

黃遠成先生

清<sub>2</sub> 潔<sub>1</sub> 的<sub>1</sub> 言<sub>3</sub> 語<sub>4</sub>



## 目錄

# CONTENTS

### 主題文章

02 / 清潔的言語 / 黃遠成先生

### 團組介紹

05 / 團契靈盟友 / 屯門堂

### 職業介紹欄

07 / 慈善廚房行政人員 / 陳依祈姊妹

### 聖經小百科

08 / 石榴

### 聯堂及堂會消息

- 09 / 聯堂
- 10 / 紅磡堂
- 11 / 深水埗堂
- 12 / 牛頭角堂
- 13 / 寶林堂
- 14 / 華明堂
- 15 / 翠屏堂
- 16 / 沙田堂
- 17 / 屯門堂
- 18 / 九龍灣堂
- 19 / 逸東堂
- 20 / 大埔堂
- 21 / 石硤尾堂

### 書籍介紹

22 / 城市靈修 / 戴志遠傳道

# # 清潔的言語

黃遠成先生

## 許多人對污言穢語不以為意

無論家長或老師都會教導學生說清潔的言語，拒絕使用污言穢語，這是運用語言溝通時的共識，因此，聽到污言穢語的機會理應不多。然而，實際情況卻不是這樣，經驗告訴自己，不論在任何場合中，都會有人使用污言穢語。

本地某大學多年前，部分學生不滿普通話豁免試評分機制欠透明，要求校方公開評分標準，其間有學生用粗口兇惡痛罵兩位女老師。<sup>1</sup>曾於幼稚園任教的姊妹指出有小朋友於學校內，跟同學和老師的對話中帶有粗口，反映這些孩子的父母好可能於家庭中，經常使用粗口，導致兒女有樣學樣。

職場更加不在話下，許多人對污言穢語不以為意，特別當感到激動或生氣時，使用粗口作為助語詞表達，大部分都是罵人的說話，用詞五花八門，藉以發洩情緒，除此之外，帶有人身攻擊、意識不良、尖酸刻薄和猥瑣富挑逗的說話，同樣可以引發不安、衝突和誤解，對他人造成冒犯，令對方感到難過。

到來光顧的客人見到接待員用粗言穢語回答同事問題，無論接待員的禮貌多好，客人仍然會有不自然的感覺。經常說粗口和把房事拿來開玩笑的老師，於講台上教導如何保持以謙虛有禮的態度來待人，對於認識這位老師的人來說，不論內容多麼有道理，說服力都有可能大打折扣。

今年一月上旬有媒體報導九龍塘某間韓式餐廳女員工，工作時因遭到上司以不雅花名多次稱呼她，並用言語欺凌取笑其身材，令她感到極大的不尊重，事情使她作出辭職的準備，並向平等機會委員會投訴，之後，涉事餐廳表示絕不容忍任何形式的性騷擾，經內部調查後，有關員工已停職及處分，只是女員工已經因為這些污言穢語，心靈受到傷害。<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 基督日報 2018 年 01 月 25 日《學生爆粗有理？粗口可以看出人的心念》

<https://www.gospelherald.com.hk/news/edu-784/學生爆粗有理？粗口可以看出人的心念%E3%80%80%E3%80%80>

<sup>2</sup> am730 餐廳女員工疑遭性騷擾 平機會：高度關注（更新）

<https://www.am730.com.hk/本地/餐廳女員工疑遭性騷擾-平機會-高度關注-更新-/521760>

## 基督徒應使用清潔的言語

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。（提前四 12）雖然提摩太擁有正確的觀念和知識，但是他的年齡相對年輕，未有豐富經驗下，面對年長虔誠，卻抱住錯誤知識的信徒時，可能會遭到輕視。這段經文是保羅針對提摩太的情況，提供對應方法，提醒作為教導的人，要留意對方不會單靠言語上教導，就會信服跟從，聽的人還會衡量教導者的行為，才決定教導者是否能夠成為他們的學習榜樣，所以提摩太需要留意自己的表現，各方面都要謹慎自守，保持言行表裡如一。

引伸基督徒的日常生活表現具有典範作用，工作佔據了人生的大部分時間，所以，信徒如何在工作環境中，保持敬虔，顯得特別重要。職場中包括不同工種和形式，工作性質本身不能代表基督徒的從業員是否忠誠仰賴主，而是取決其在崗位上的表現。

言語反映出這個人的人格，從講話中，就會對其品格和道德標準有一定程度的了解，基督徒見

證神，最容易是由說話開始，良言能夠造就別人，相反，惡語帶來傷害和破壞，說話的能力不容忽視，影響可以非常深遠，所以基督徒於職場上需要留意自己的談吐。雖然滿口污言穢語的人不一定代表於道德上存在過失和問題，但是卻足以反映出對自己言語的放任。

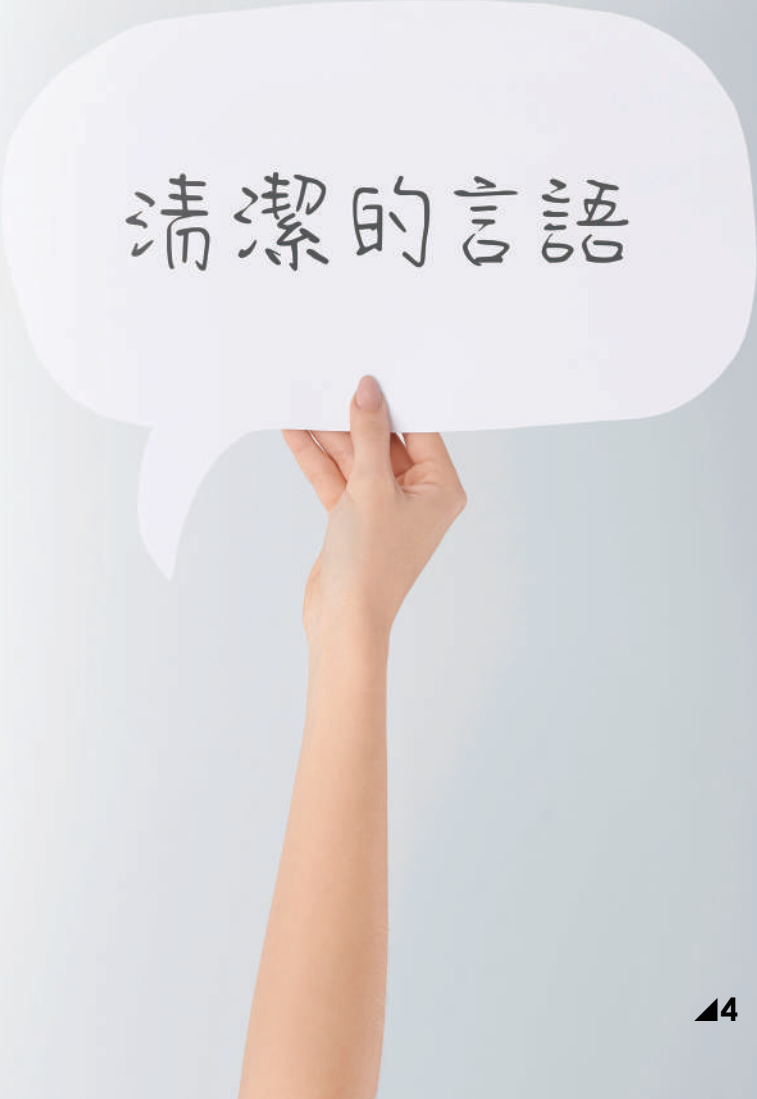
尼克 (Nick) 弟兄於某家庭電器公司擔任高級工程師，他於一年前獲升任為生產部經理，分享他改變工廠文化的經驗，尼克提到以往生產部大多數員工，不分男女，經常說話帶有粗口，分不清是隨口、不經意的說出，還是發洩情緒，表達不滿。他發覺這現象並不健康，試過有學徒因忍受不住被主管多次用粗口責備後，決定辭職離開；也有員工因意見不同，互相對罵，粗口亂飛後，竟然激動到幾乎要打起來。

尼克希望改變這種文化，他得到管理層同意後，積極推動建立優良工廠文化，為員工安排每兩星期一次的培訓活動，內容主要是圍繞創造健康的工作環境，其中一點就是強調使用清潔的言語溝



通。活動推出半年後，工廠出現了一些數字上的明顯變化，組裝零件和使用的工具損耗率降低了，員工流動率也降低了，生產數量上升。有員工表示已經戒除使用粗口的習慣，因此，跟家人的關係改善了；更加有員工接受尼克的邀請到教會聚會，後來，相信了耶穌。

基督徒需要為自己生命的聖潔把關與持守，在任何環境都不應該使用污言穢語，這些說話只會帶來破壞和不良影響，於職場上不要忘記信徒的身份，並要作別人的榜樣，使用清潔的言語，建立健康的工作環境。



清潔的言語

# 團契介紹



## 團契靈盟友／鄭瑞邦傳道（屯門堂）

**過** 去幾年，屯門堂一直在兩個在職團契中（哥轄及米該雅）推行靈盟友小組，在團契模式中帶來小組相處的活力與彈性，在此很願意與各堂會分享當中的點滴。

### 處境：

不少肢體都是中學開始信主，參予團契的年日都最少十年，每週的團契相聚漸漸面臨不少難處：(1) 週會主題重複及缺乏新意；(2) 肢體因各種生活改變不易在既有團契時間聚會；(3) 團契模式難以讓各人再繼續進深關係；(4) 既有小組相聚缺乏方向及內容，以分享近況為主。

### 機遇：

當時閱導到一本「以關係為導向的門徒訓練」的書並參加了「親密之旅」的小組訓練，被當中的內容啟發，雖然靈盟友不是以門徒訓練為目的，但不論書中還是小組訓練，這種「以關係為導向」的理念及設計卻是可以用來更新現有的小組。

### 方向：

關係的建立源於彼此真實的同在和性格，重點是要發展親密感、透明的信任及彼此負責任的關係，終極目標是弗 4:12-16。

### 設計：

為了達成上述的方向與目標，靈盟友小組有下列的設計

#### 1. 建立親密感

- 小組以 3-4 人為一組
- 每月相聚一次（取代一次團契），時間彈性
- 小組每次最後要有彼此稱讚的環節
- 彼此有郊遊玩樂 / 退修的時間

## 2. 建立信任

- 由淺入深的人生分享：工作 / 親情 / 愛情 / 生死 / 信仰的人生故事分享
- 進入彼此的生活場景：進入彼此原生家庭的家去開組 / 進入彼此兒時重要的生活場景分享
- 認識彼此如何看待彼此

## 3. 彼此負責任

- 透過上述親密感及信任的建立，彼此負責任的關係會自然發生

弟兄姊妹在人生中面對不少的轉變及掙扎，不論是個人的職場或是家庭，又或是社會的動蕩與友人的移民，靈盟友剛好成為了一個平台，讓彼此認識超過十載的肢體，有更深入認識彼此人生的機會，也讓舊團友與新來的肢體，有一個建立主內情誼的時間，願主繼續使用這平台，成為屯門堂肢體的祝福。





## ／慈善廚房行政人員／

受訪者：陳依祈姊妹 (紅磡堂) [陳]  
採訪者：何子雄長老 [何]

何：請妳介紹自己

陳：我是陳依祈，自小跟父母返紅磡堂，在2013年往澳洲修讀營養學及社會公共健康課程。

何：妳現在做什麼工作？

陳：在澳洲一間非牟利的慈善廚房及食物資源中心作行政人員工作，該機構主要是負責搜集大型超市捐贈出來的食物，之後烹煮為食餐，派送給有需要的慈善機構及教會。

何：為何選擇這份工作？這份工作對妳來說有什麼意義？

陳：看到此機構的聘請廣告，直接覺得很符合自己過往所學過的內容——關乎營養及社會公共健康，另外也覺十分有意義，因為自己一直想作服事人的工作，而若未能解決人最基本的需要——得溫飽，就談不上要進一步幫到他人，而參與慈善廚房的工作，是實際幫到有需要的人，是十分有意義的。

何：在職場上又有什麼經歷神的地方？

陳：由找工作、面試至入職，看到神的帶領，神給自己工作的機會，也給自己同一使命的同事，在工作中也學習了不同的事情。

何：妳在工作上又有什麼新的計劃？

陳：自己看到人很多時候有病的原因是營養不良，若要改善疾病的問題，要從預防開始，過往有一些受助者，他們可能是有食物的，但因為患有不同的病患（如糖尿病），有些食物未必適合他們享用，所以未來的工作計劃是與同事一齊研究如何將捐贈的食物，烹煮為適合不同人士或病患者的營養餐，希望能改善他們的健康情況。

何：最後，有沒有一些經文成為妳工作的力量及指引？

陳：我想起馬太福音 25:40：「王要回答說：我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」作在一個有需要的小子，就是作在主身上，神要我們不忽略一些需要食物的鄰舍。







## 石榴 (pomegranate)



自古以來，石榴（學名 *Punica granatum*）就生長在中東、伊朗，直至印度北部。這種樹木在整個印度、東南亞的乾旱地區、馬來半島、東印度群島和熱帶非洲均廣泛栽培。現在，石榴遍布南歐的溫暖地區、北非和亞洲，一直到尼泊爾。在埃及的卡納克法老神廟中，發現了可追溯到大約主前 1480 年的石榴圖畫。這種植物在古典拉丁文中的名稱是 *malum punium*（普尼蘋果）或 *malum granatum*（多籽蘋果）。

申 8:8 記載，以色列人在迦南將得享七種「特殊的」食物，石榴是其中之一。探子把迦南地的幾種水果帶回到以色列人安營的地方，其中就有石榴（民 13:23）。在書 15:32，這是一個地名（臨門）。歌 4:3 描寫君王新娘的臉頰像迸開的石榴，這可能是在形容臉頰的紅潤。石榴尾部的花形很適合作裝飾，例如祭司長袍的下擺（出 28:33-34）、聖殿柱子的頂部，以及聖殿裡面的器具（王下 25:17）。耶路撒冷聖殿現存年代最早的物品之一，就是一個石榴形狀的雕刻品，可能是一根杖的杖頭。先知約珥提到五種因為乾旱和蝗災而枯乾的植物，石榴是其中之一（珥 1:12）。

在猶太傳統中，石榴代表公義，因為據說石榴有 613 顆籽，對應《妥拉》中的 613 條誡命。由於這個原因和其他原因，許多猶太人在猶太新年（Rosh Hashanah）會吃石榴。猶太傳統還認為，皇冠最初就是照著石榴的尖花萼來設計的。

轉載自信望愛聯合聖經公會字典

[https://bible.fhl.net/gbdoc/Mar/dic\\_detail.php?sel=1&key=2.10](https://bible.fhl.net/gbdoc/Mar/dic_detail.php?sel=1&key=2.10)

1. 感謝神帶領聯堂 61 周年感恩崇拜順利舉行！感恩年刊已上載聯堂網站，歡迎瀏覽，印刷版將於 2 月下旬在堂會派發。
2. 二月十八日及三月十八日（星期二晚）舉行教牧長執釋經講道訓練，講員：倫思學牧師，時間：晚上七時卅分至九時十五分，地點：沙田堂，鼓勵各堂教牧及長執踴躍參加。
3. 本年度的浸禮申請期為 2/3-20/4，請有意的肢體留意。
4. 聯堂「周年會員大會」定於 2/3(日)下午舉行，請各堂長執預留時間參與。
5. 2025 年「聯堂桌遊同樂日」：將於 3 月 15 日(六)舉行，地點：嶺南鍾榮光博士紀念中學一葵涌荔景山路葵涌道荔景邨。
6. 2025 年「青成退修會」  
 主題：登出？休眠？重啟！  
 副題：在靜謐中更新思緒，與神、他人和自己重新連結  
 講員：麥漢勳牧師（中華基督教會灣仔堂主任牧師）、  
 許少權傳道（香港學園傳道新同工訓練主任）  
 報名期：16/2-9/3  
 請弟兄姊妹積極參與，一同在神面前得力得恩！



1. 祈禱會  
ZOOM 祈禱會：12/2(三) 8:30pm，主題：  
跨文化小組
2. 教會全年有 6 次在主日下午的玩樂空間活動，歡迎肢體及新朋友參與。
3. 23/2(日) 及 9/3(日) 下午有音響訓練，歡迎有負擔參與教會音響事工肢體出席。



### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	162	擘餅	64	主日學	51
主日祈禱會	31	Awana	14	信仰研討班	5

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴/司他	領唱
2月2日	何子雄長老	楊德華	鄧思恒	周思敏、黃傑榮
2月9日	余靜雯姑娘	曾倩萍	黃典俊	何育恆
2月16日	鄭嘉慧姑娘	王昆	余詩敏	李御菱
2月23日	戴悅庭姑娘	陳新源	黃耀輝	曹政怡

- 1-3 月兒童崇拜時段，維持隔週有兒童手工班，並新增每月一次有親子班暨兒童及家長講座，盼藉此建立與家長的關係，並分享福音。
- 新一季主日學包括「傳道書」，負責：周先生；「靈修生活」（對象：青少年及初職肢體），負責：高永健弟兄。
- 9/2（日）為「懇親主日」，講員：陳帶姊姑娘。崇拜後有懇親愛筵，請大家準備邀請親友出席。
- 本堂將於 16/2（日）崇拜後（約 12:45pm）舉行首次「週年成員大會」（AGM），各成員將會收到通知並請按時出席。
- 16/2（日）為「差傳主日」，講員：梁智康、張佩茵宣教士伉儷。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	73	擘餅	38	主日學	32
兒童崇拜	12	兒童主日學	8	祈禱會（實體 / 網上）	33/12

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事	擘餅聚會	當值同工
2月2日	周民勇先生	李詩蔓	劉希璇	高佩華	梁景樂	何燕玲
2月9日	陳帶姊姑娘	劉仲輝	謝秀琮	鄭明珍	高永健	嚴家豪
2月16日	梁智康、張佩茵宣教士	嚴家豪	黃秀娟	鄒秀洪	李逸榮	高永健
2月23日	林慶榮長老	劉冠邦	黎可欣	莫少玲	陳建良	李逸榮

1. 感謝神的預備！牧職神學院教牧學學士二年班的詹巧神學生來牛頭角堂實習，實習期為 2025 年 1 月 26 日至 12 月 31 日。
2. 感謝神！本堂會友楊志聰及謝曉欣於 1 月 20 日喜獲麟兒，願主賜福他們的家庭及孩子的成長。
3. 2 月 9 日為新春福音主日，講題：除舊迎新，簡介：「2024 年無論平安順境或滿有困難挑戰，感謝上帝！我們都平安渡過了。踏入 2025 年，願大家在人生多變幻、社會不確定的環境中，能與上帝同行，經驗沿途有上帝同在，不一樣的新開始」。講員：錢群青傳道。趁著佳節，帶領親友一起來認識耶穌。請切切代禱，殷勤領人。
4. 3 月 23 日崇拜後為崇拜主席分享會，請諸位崇拜主席預留時間一起參與。
5. 樂齡薈 2024 年 12-1 月場地借用情況：
  - 2/1 (四) 時尚披肩制作
  - 3/1 (五) 新春福字掛飾
  - 4/1 (六) 魔術訓練班
  - 7/1 (二) 養病艱生講座
  - 11/1 (六) 魔術訓練班
  - 14/1 (二) 測量血壓及跟進
  - 17/1 (五) 水晶花盆栽  
新春手工掛飾
  - 18/1 (六) 魔術訓練班  
水仙花種植講座
  - 20/1 (一) 中醫痛症治療
  - 23/1 (四) 排宿便講座
  - 3/2 (一) 血壓測量及講座
  - 7/2 (五) 新春團拜嘉年華
  - 8/2 (六) 下肢強健講座
  - 14/2 (五) 減少眼害講座
  - 27/2 (四) 宗教與人生

各堂如欲舉辦 / 合辦 / 借場予樂齡薈 / 個別肢體參與以上活動，歡迎與本堂何俊傑先生聯絡。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	43	擘餅	24	主日學	-
Awana 兒童	5	祈禱會	18	信仰研討班	-

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	擘餅	司琴	事奉
2 月 2 日	陳兆熊傳道	馮炳林	馮炳林	方娜	吳家樹、何俊傑、黃振聲、鄭夢麗
2 月 9 日 新春福音主日	錢群青傳道	黃旭榮	--	方娜	曾俊賢、羅子龍、黃智益、梁慧敏
2 月 16 日	李穎蓮教士	陸婉盈	待定	黃卓璋 (見習)	許彰麟、徐啟裕、冼偉奇、詹巧神學生
2 月 23 日	戴迎迎傳道	徐啟裕	徐啟裕	--	林冠廷、何俊傑、黃旭榮、林燕玲

1. 今年的第一次 ( 共有 2 次 ) 領唱訓練將於 2 月 9 日 ( 主日 ) 下午 2:30 在禮堂舉行。請各位崇拜主席預留時間參加。
2. 寶林堂的會員大會將於 2 月 16 日 ( 主日 ) 下午 2:30 在禮堂舉行。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	72	擘餅	27	成人主日學	23
------	----	----	----	-------	----

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2 月 2 日	雷永彤先生	陳元輝	范樂欣	黎小燕
2 月 9 日	張信言先生	蔡少鴻	盧婉娛	李玉嫻
2 月 16 日	雷永彤先生	梁百勤	袁敬樂	李蔚玲
2 月 23 日	鍾志球先生	黎淑儀	范樂欣	王廣珍

- 2025 年華明堂的年題：「常作準備，建造靈宮」。從個人生命操練及教會生活操練，常作準備建立榮耀神的家。願主帶領教會未來的方向，教會成為地區的祝福。
- 15/2(六) 教會高小兒童崇拜於下午 5:00 至 7:30 在教會舉行親子愛筵，歡迎高小兒童及少年崇拜的家庭參加。
- 2024 年度全年讀經計劃完成，恭喜得獎肢體們愛聖言的心，金獎：讀畢新舊約 -15 位，銀獎：讀畢舊約 -5 位，銅獎：讀畢新約 -7 位。



**暖暖心「鍋」賀新春  
親子愛筵**

日期：2025 年 2 月 15 日(六)  
 時間：下午 5 時—7 時 30 分  
 對象：高小兒童及少年崇拜家庭  
 內容：才藝時間、遊戲、火鍋愛筵  
 收費：3 歲至中三學生\$50 (教會資助部份費用)  
 中四至成人\$100  
 地點：華明基督徒信望愛堂  
 (請自備飲品)

2/2 截止報名

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	156	擘餅	67	主日學	26
祈禱會	37	兒童崇拜	14	福音班	7

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
2月2日	鍾志球先生	吳志明	袁宏毅
2月9日	黃偉雄長老	黃雅麗	周燕如
2月16日	陳帶娣姑娘	梁小英	陳惠珠
2月23日	黃遠成先生	羅婉玲	袁宏毅

1. 2025年2月9日(主日崇拜後)舉行周年大會,所有會員務必出席。
2. 教會於2025年推行小組讀經運動,4-5人一組,每星期相約誦讀聖經,請弟兄姊妹踴躍參與。
3. 2025年2月22日(六)晚上6:00有翠屏堂培靈會。題目:約翰壹書中學習相愛。講員:梁美心博士,歡迎弟兄姊妹踴躍出席,一同學習神話語。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	54	擘餅	33	主日學	23
Awana	9	相約星期天	3	週三祈禱會	9

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2月2日	賴瑞娟姑娘	邱靜安	葉衍澂	林婉儀、鄭宇弘
2月9日	馮炳林執事	吳庭鋒傳道	郭伊莉	林婉儀、鄺杏如
2月16日	吳庭鋒傳道	吳均志	朱寶瑤	林婉儀、陳容娣
2月23日	何廖敏研牧師	張子康	朱寶瑤	林婉儀、譚翠鳳



- 「健康拉筋班」  
內容：拉筋、心靈分享  
日期：12/2, 19/2 (還有兩堂)  
時間：上午 9:45-11:15
- 「和諧粉彩分享」  
內容：和諧粉彩設計、心靈分享  
日期：13/2, 27/2  
時間：上午 9:30-11:30  
對象：學生家長  
名額：20 人
- 本堂定於 16/2(日) 崇拜後舉行第一次「周年會員大會」，請各會員預留時間出席，一同為神家守望。
- 多加團溫健輝、黃啟賢夫婦兩人將於 2 月 26 日移民到英國，求主帶領他們各方面的適應及安排，經歷神的同在。
- 但以理團馮廣昌弟兄的父親馮鐵先生於 30/12 離世，喪禮已於 8-9/1 舉行，請記念弟兄和家人。



**健康拉筋班**

**費用**  
\$100  
5堂

**上課日期(三)**  
2025年  
8/1, 15/1, 22/1,  
12/2, 19/2  
9:45-11:15AM

電話: 2633 9230  
whatsapp: 9762 4247  
地址: 沙田小徑聖潔堂28號  
都會廣場616-619室

沙田基督徒信望愛堂主辦

對象: 學生家長  
內容: 拉筋、心靈分享  
名額20人

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	86	擘餅	48	主日學	11
祈禱會	13	Awana	21		

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2月2日	戴志遠先生	高作雄	柯曉彤	任艷玲、林芯皓
2月9日	譚少紅姑娘	劉安俊	鍾詠珊	孔塘妹、姚嘉儀
2月16日	林慶榮長老	陳敏茹	梁淑恒	麥文輝、林燕芳
2月23日	韓浩楊先生	戴廣德	梁恩能	林楚德、趙慧敏

1. 以下是屯門堂網絡事工，歡迎弟兄姊妹 Like & Share FB/IG 讓更多人認識信仰。

THE HOPERS (適合信徒)	LittleGap (適合青少年)	WeSTEP (適合在職人士)	Growth Garden (適合家長)
			
			
FHL_THEHOPERS	LITTLE GAP_FHLM	WESTEPBYFHL	GROWTHGARDEN.FHL

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	135	擘餅	55	兒童聚會	35
------	-----	----	----	------	----

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事	總務
2月2日	梁美心博士	敬拜隊		梁敏聰	賴雪華
2月9日	賴欣瑋先生	凌熙	孫晴	林凱盈	沈依雯
2月16日	關惠如姑娘	敬拜隊		殷卓棋	高冠鴻
2月23日	鄭瑞邦先生	何志堅	鄧詠恩	黎銘昭	高偉傑

1. 寧文健弟兄於 25/12 主懷安息，安息禮已於 15/1 在大埔醫院進行。
2. 6/2 (四) 李灝進弟兄與李婉君姊妹假薄扶林伯大尼教堂舉行婚禮。
3. 9/2(日) 上午 10 時正在九龍灣堂舉行特別及首屆會員大會。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	66	擘餅	36	主日學	15
兒童聚會	10	尋道坊	--	祈禱會	33

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
2月2日	林慶榮長老	潘頌詩	潘詠恩
2月9日	陳慧嫻傳道	劉婉雲	潘頌詩
2月16日	鍾志球傳道	謝杰華	潘詠恩
2月23日	周民勇傳道	鄭志康	潘頌詩

1. 1月29日週三為年初一，週三晚聚會暫停一次。
2. 2月2日年初五聚會時間不變，10:00時段為祈禱會。
3. 2月9日為教會愛筵，現正接受報名，記念肢體能於愛筵中相交。
4. 感謝神恩典與保守，韓浩揚傳道伉儷於1月16日誕下女兒，記念一家適應。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	55	擘餅	31
主日學	20	祈禱會	6

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2月2日	梁金華先生	梁郁承	羅影儀	吳道道、周倩兒
2月9日	凌筱碧姑娘	余耀森	陳頌婷	翟真如、邱淑群
2月16日	韓浩揚先生	何永信	曾子瑗	黎玉麟
2月23日	何首人先生	陳佳佳	羅影儀	邱小娟、江金容

1. 2/2 (年初五) 提早於 10:00am 擘餅；10:45am 兒童崇拜及成人崇拜。
2. 9/2(日) 崇拜後舉行新春團拜，設有愛筵和遊戲，一起歡聚，彼此問安和祝福，歡迎肢體邀請親友一起參與。
3. 隔週主日學「腓立比書」第 8 堂於 9/2(日) 9:45-10:30am 舉行，鼓勵肢體積極參與，一起學習神的話語。
4. 大埔堂大打掃定於 23/2 或之前完成，求主幫助各團組弟兄姊妹能同心協力，為神家齊心清潔。
5. 平日查經班逢週三 10:00-11:30am 舉行，歡迎肢體及慕道朋友參與。
6. 本月默想背誦金句：你當竭力在 神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。(提後 2:15)

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	32	擘餅	20
主日學	4	兒童崇拜	4

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	事奉	IT
2月2日	黃遠成先生	何啟忠	張映澄	孫小宇	劉寶華、宋宇琦
2月9日	林慶榮長老	周錦明	梁思進	林婉青	廖瀚文、吳卓寧
2月16日 事奉主日	蔡好香博士	楊婉華姑娘	羅芷欣	楊淑珍	廖瀚文、潘韻而
2月23日	賴瑞娟姑娘	謝世傑	張映澄	趙少珠	廖瀚文、潘韻而

1. 2月16日舉行 Awana 親子聚餐和活動。
2. 2月23日舉行第一次佈道訓練，由短宣中心同工負責。

### 1

#### 月主日聚會平均出席人數

成人崇拜	62	擘餅	33	少年崇拜	11
天恩查聚(長者)	11	AWANA	8	祈禱會	17

### 2

#### 月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2月2日	吳庭鋒先生	余冠華	梁詩汶	葉映蘭
2月9日	何子雄長老	莊重興	蘇子頌	黃展玲
2月16日	戴志遠先生	張宗揚	張寶珠	林淑明
2月23日	江慕慈姑娘	譚錫雄	劉羨儀	葉甘霖



## 《城市靈修》

戴志遠傳道

作者：鄧瑞強

出版社：香港基督徒學生福音團契（FES），2024年10月，160頁



書介：

香港神學院神學及倫理科特約教授鄧瑞強博士撰寫此書《城市靈修》，提醒信徒辨識城市生活如何讓人遠離神。現代人大部份時間都生活在城市當中，日常生活發生的事正塑造我們，改變我們的大腦、性格、行為。作者發現，一些生活習慣正令我們的生命不斷萎縮，蠶食我們的生命。

人要面對沉悶生活、書本、講道，就倍感煎熬。城市人要不不斷受到刺激才感到快樂，叫人漸漸失去思辨的耐性、安靜的內心。

信徒可能很努力靈修讀經親近神，卻完全察覺不到「城市生活」開始令我們遠離神。作者提醒信徒，靈修不止於祈禱讀經，基督徒需要以「城市靈修」反思和檢視城市中令人遠離神的事物和習

慣，才可避免生命變得枯乾。書中前言：神也露宿，單是標題已十分吸引我。

此薄薄的小書，帶我們跟從耶穌的足跡，在大城市四處遊走，看看世情的異趣；也默想主耶穌的生命。透過心靈的空間安歇，享受與神相遇的時刻。城市靈修的向導正是如此。其中，更透過三部分：真、善、美，來細味人性，喚醒心靈。

這是一本基督徒靈修雜記，卻引導讀者深入思考生命、觀看人生、反省生活。誠意推介予大家！

# ／聯堂及各堂會聯絡資料／

<b>聯堂</b>	監督：林慶榮長老(電話：8103 1558) 義務傳道：鄭志興長老(電話：6894 8095) 行政同工：于佩芳、伍寶琪(電話：2635 6230)	傳真：2633 9231 郵：info@tctfhlc-hk.org 址：沙田小瀝源源順圍28號都會廣場620室 網址：http://www.cfhlc.org
<b>紅磡堂</b>	堂主任：何子雄長老 傳道：鄭嘉慧姑娘、戴悅庭姑娘 長老：何子雄、陳新源 幹事(半職)：羅玉娟	電話：2715 5898 傳真：2711 1781 郵：hunghom@tctfhlc-hk.org 址：馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座3樓310室 網址：www.hhfhl.org
<b>深水埗堂</b>	傳道：周民勇先生 長老：王志忠	電話：2725 7686 傳真：2779 1376 郵：shamshuipo@tctfhlc-hk.org 址：深水埗營盤街151號地下及151-153號一字樓 網址：www.fhlchurch.org
<b>牛頭角堂</b>	傳道：周素芬姑娘 福音幹事：何俊傑	電話：2753 5007 傳真：2753 8068 郵：ngautaukok@tctfhlc-hk.org 址：牛頭角定富街100號仁厚大廈 一樓D座及二樓E-G座
<b>寶林堂</b>	傳道：雷永彤先生 幹事：黃婉萍	電話：2703 0629 傳真：2704 0886 郵：polam@tctfhlc-hk.org 址：將軍澳寶林邨寶勤樓東座三樓327-329室
<b>華明堂</b>	堂主任：鍾志球先生(2677 1024) 傳道：陳帶娣姑娘(2677 1032)、 梁啟邦先生(2677 1034) 長老：黃偉雄 福音幹事：沈潔盈	電話：2677 1034 傳真：2675 9183 郵：wahming@tctfhlc-hk.org 址：粉嶺華明邨添明樓地下
<b>翠屏堂</b>	傳道：賴瑞娟姑娘、吳庭鋒先生 長老：梁廣煒 福音幹事：張欣欣	電話：2727 0518 傳真：2717 0980 郵：tsuiping@tctfhlc-hk.org 址：觀塘翠屏邨翠柳樓平台8-14號 網址：tphome.org
<b>沙田堂</b>	堂主任：戴志遠先生(3904 2208) 福音幹事：劉安傑 福音幹事(半職)：劉燕莊	電話：2633 9230 傳真：2633 9231 郵：shatin@tctfhlc-hk.org 址：沙田小瀝源源順圍28號都會廣場616-619室 網址：www.fhlshatin.org
<b>屯門堂</b>	堂主任：關惠如姑娘 傳道：鄭瑞邦先生、張信言先生、 賴欣璋先生 長老：黃偉東、洪風 福音幹事：趙穎彤	電話：2455 5558 傳真：2455 5558 郵：tuenmun@tctfhlc-hk.org 址：屯門震環路11號大興花園第一期7號商舖
<b>九龍灣堂</b>	幹事(半職)：黃瑞平 長老：謝杰華	電話：2331 9922 傳真：2331 2255 郵：kowloonbay@tctfhlc-hk.org 址：牛頭角道3號得寶花園商場3樓A室
<b>逸東堂</b>	傳道：韓浩揚先生、凌筱碧姑娘 傳道(半職)：梁金華先生	電話：3547 5080 傳真：2109 0813 郵：yatung@tctfhlc-hk.org 址：東涌逸東邨逸東商場二期三樓 網址：fhlyatung.org
<b>大埔堂</b>	傳道：黃遠成先生	電話：2657 1081 傳真：2657 1082 郵：taipo@tctfhlc-hk.org 址：大埔廣福道152-172號大埔商業中心八樓D室
<b>石硤尾堂</b>	福音幹事：陳惠嫦	電話：2788 3663 傳真：2788 3663 郵：shekkipmei@tctfhlc-hk.org 址：石硤尾村24座201-206室

