

基督徒信望愛堂

THE CHRISTIAN THE FAITH HOPE LOVE CHURCH

2026.02

會訊



二月文章●如何建立好習慣

林慶榮長老

石頭有SAY●希西家王印璽

黃舜煬弟兄(逸東堂)

書籍介紹●創造雜誌

胡偉光弟兄(紅磡堂)



www.cfhlc.org

本期目錄

CONTENTS

主題文章

- 02 如何建立好習慣？ • 林慶榮長老

石頭有 SAY

- 04 希西家王印璽 • 黃舜煬弟兄

聯堂及堂會消息

- 06 聯堂
07 紅磡堂
08 深水埗堂
09 牛頭角堂
11 寶林堂
12 華明堂
13 翠屏堂
14 沙田堂
15 屯門堂
16 九龍灣堂
17 逸東堂
18 大埔堂
19 石硤尾堂

書籍介紹

- 20 聖經創造 • 書籍系列 • 胡偉光弟兄



基督徒信望愛堂聯堂會訊
2026.02



如何建立好習慣？◆林慶榮長老

如何建立好習慣？

當人重複做選擇，養成習慣後，大腦便會強化這行為的神經迴路，使我們更容易不假思索地做出相同的選擇，這原是讓大腦騰出更多精力與空間以進行其他工作。美國哲學家兼心理學家威廉·詹姆士（William James）曾說：「播下一個行動，你將收穫一種習慣；播下一種習慣，你將收穫一種性格；播下一種性格，你將收穫一種命運。」當行為成為一種習慣，人就越難意識到它的存在，而對這些行為失去高度的警戒監控，故此建立習慣，對我們的人生實在是重要，但我們每天所建立的究竟是好還是壞的習慣呢？這實在值得我們萬分的注意。

在《原子習慣》一書中提到行為改變的三個層次是：身份認同、過程與結果，許多以結果為基礎的習慣邁向想達成甚麼，結果常常是失敗，但以身份為基礎的習慣則以自己是甚麼人作開始，邁向成功。¹ 這與聖經上的話相似：**「你們是世上的光……你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」**（太 5:14-16）

主耶穌提醒要注意我們的身份，英文「IDENTITY（身分）」源自拉丁文「ESSENTITAS」，以及指「重複」的拉丁文「IDENTIDEN」。「身分」的字面意義便是「重複的存在」。身分認同來自習慣，習慣就是身分認同的具體化。² 同樣彼得提醒我們：**「唯有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。」**（彼前 2:9）當我們愈認定自己的身份時，我們便愈容易成為這樣的人。

在《原子習慣》一書中，提到「只要你願意堅持多年，起初看似微不足道的改變終將像以複利計算一樣利滾利，滾出非比尋常的結果。」³

每天進步 1%，與每天退步 1%，在一年後會有甚麼分別呢？

$$1.01^{365}=37.78 \quad 0.99^{365}=0.026$$

不要輕忽小小的改變，在不知不覺間帶來兩極化的改變，許多靈性的成長與墮落也是在不知不覺間發生，那麼我們今天有否立志要成為敬虔討神喜悅的人呢？曾有牧者在我們的令會中鼓勵我們建立好的屬靈習慣——一天一靈修，一週一敬拜，一月一奉獻，

¹ 詹姆斯：《原子習慣—細微改變帶來巨大成就的實證法則》

² 詹姆斯：《原子習慣—細微改變帶來巨大成就的實證法則》

³ 詹姆斯：《原子習慣—細微改變帶來巨大成就的實證法則》

（台灣：方智出版社股份有限公司，2020 年），頁 47-48。

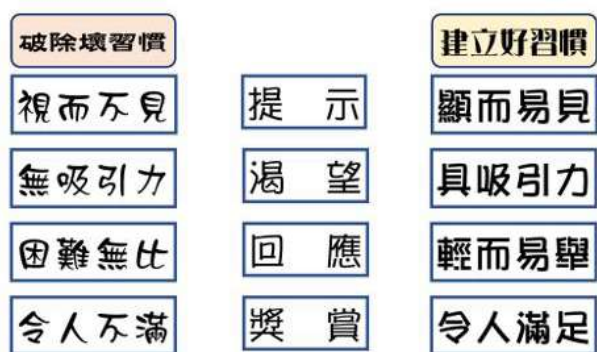
（台灣：方智出版社股份有限公司，2020 年），頁 54。

（台灣：方智出版社股份有限公司，2020 年），頁 21。

一年一事奉崗位，若你沒有靈修習慣，要在今天開始，以五分鐘作起點，一點點加增，直到每天半小時，並持續一生的親近神，因親近神是與我們有益（參詩73:28）。

「你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」

（弗4:20-24）保羅以衣服來代表新人與舊人，同樣習慣也是一樣，要脫去壞習慣，建立新習慣，才能使我們成長。《原子習慣》一書中提到習慣的迴路是有四個步驟：1. 提示；2. 渴望；3. 回應；4. 獎賞，對破除壞習慣與建立好習慣都是相同的。如下圖：



筆者在讀經時會設下一些目標，令讀經不至沉悶，如在讀經中找出「不要怕」的經文（提示一顯而易見），盼望成為一個日曆能天天提醒「不要怕」（渴望一具

吸引力），在讀的過程中用 EXCEL 記下（回應一輕而易舉），在不住增加找到的經文，使自己感到快樂（獎賞一令人滿足）。又如筆者想減少買書，因為沒有更多位置可存放，亦有許多未曾看過，所以不去實體書店瀏覽（提示一視而不見），亦在市政圖書館尋找，當發現可借之時，便失去購買的意欲（渴望一無吸引力），定下丟棄才可購買的原則（回應一困難無比），亦定下要讀完多少本才可買一本（獎賞一令人不滿）。

另一本書《彈性習慣》，作者有幾句話是非常值得我們在建立習慣上學習，第一，權威人物透過獎懲控管我們的行為，這個模式稱為制約。主宰自己的人生，凡事自動自發，成為自己想要成為的人，才是自律。⁴ 第二，奴隸每天都過得心不甘情不願，只有從奴役中解放，擺脫任何形式的束縛，才能活出人生。自律奠基在自由之上，透過正確的步驟慢慢練習，你就能活得自在又有自信。⁵ 第三，從小習慣進化到彈性習慣後，在策略上就會更靈活，更有效，如同樹根往四方八面發展。每天都可以達成不同的目標，不論短期或長期來看，都能孕育不斷進步的潛力。⁶ 願我們都在建立好習慣上蒙恩！

⁴ 史蒂芬·蓋斯：《彈性習慣》（台灣：時報文化出版股份有限公司，2021年），頁40。

⁵ 史蒂芬·蓋斯：《彈性習慣》（台灣：時報文化出版股份有限公司，2021年），頁43。

⁶ 史蒂芬·蓋斯：《彈性習慣》（台灣：時報文化出版股份有限公司，2021年），頁58。

石頭有 SAY

聖經考古－希西家王印璽 黃舜煬弟兄

聖經閱讀和考古發現是相得益彰的。後者能夠藉由看得見之物，幫助讀者聯結潛藏在文字聖經之下的歷史事件，為讀者從聖經浩瀚的歷史跨度中，尋找一條記憶線索。

以色列希伯來大學（Hebrew University）耶路撒冷考古機構在2015年12月公布，考古團隊在耶路撒冷聖殿山南壁下的奧菲爾，發現猶大王「希西家」的粘土印璽。



圖片來源：Courtesy of Dr. Eilat Mazar; photo by Ouria Tadmor.

在考古學家莫札（Eilat Mazar）的帶領下，考古團隊發掘出猶大王希西家的印璽。

這印封的直徑稍超過一厘米，上面的印記描繪了帶著雙翼的太陽，宣示上帝的庇蔭，下垂的翅膀兩側飾有「生命之符」（ankh，十

架頂上有圓環）符號，並帶有希伯來語銘文，上面寫著「屬於猶大王，亞哈斯的兒子，希西家。」這印封和其他33個蓋印的印封，是從位於公元前10世紀的奧菲爾皇家建築物旁的垃圾場，用「濕式篩分」（wet-sifting）辦法篩其泥土時發現的¹。



圖片來源：Photo: Andrew Shiva.

耶路撒冷聖殿山南壁下的奧菲爾

希西家王是第一聖殿時期南方猶大王國末年（有說是主前715年-687年）的君主，在位29年，終年54歲。他的父親亞哈斯王在位時，離棄耶和華，並拜大馬士革的神祇。他更毀壞耶和華殿的器皿、封鎖殿的門，又仿照大馬士革的樣式建造祭壇和丘壇（代下廿八章），令耶和華的殿被人冷落和荒蕪。但希西家上台後「行耶和華眼中看為正的事，效法他祖大衛一切所行的」（代下廿九2），其中又以淨化聖殿、復興猶

¹ 參考自：“King Hezekiah in the Bible: Royal Seal of Hezekiah Comes to Light” by Robin Ngo May 18, 2019, <https://www.biblicalarchaeology.org/daily/biblical-sites-places/jerusalem/king-hezekiah-in-the-bible-royal-seal-of-hezekiah-comes-to-light/>

太王國，以及依賴耶和華擊退亞述大軍的圍困，而為人稱道。

這次考古團隊發掘的希西家王印璽，其實是一種重要公文的私人蓋章。在古代的近東地區，粘土印璽被用以固定綁在捲起的文件上的繩子。將印章壓在濕的粘土上，製成印封。這樣蓋章在公文上的方法，既是簽名，又確保文件的真實性。²

當時負責此項考古計劃的考古學家莫札（Eilat Mazar）博士指出：「它（印璽）不斷向我們顯示，聖經敘事是準確的，正如這印璽是『精確』的一般。」

她認為考古可讓大眾與聖經人物更加親近，「在考古挖掘、科學、地層學上，我們從未發現像這樣貼近、私人、卻又具體與以色列或猶太君王有關的物品。」³

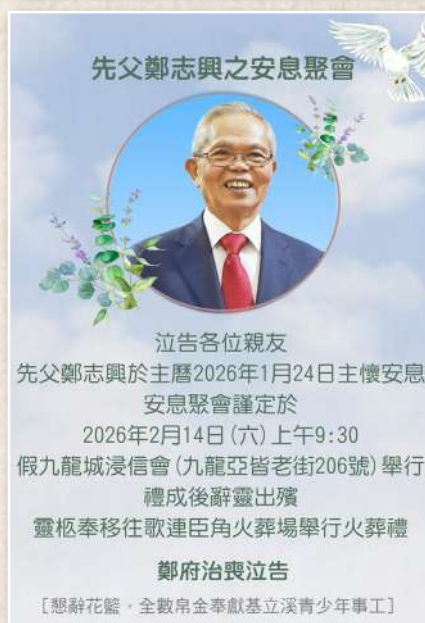
希西家王的印璽是「2015 年聖經考古 10 大發現」，其重要性雖不能與「死海古卷」或「欣嫩護身符卷軸」的發現相比，但再一次震撼了聖經考古界，強化聖經的真確性。

² 同上。

³ 蔡春曦牧師：《考古發現希西家王印璽》，源自：以斯拉培訓網絡，網址：<http://www.equiptoserve.org/etspedia/> 聖經考古 - 希西家王印璽

聯堂消息及代禱

1. 感恩聯堂 62 周年感恩崇拜順利舉行，感恩年刊亦已出版，弟兄姊妹可在堂會取閱實體版或於聯堂網站瀏覽電子版。
2. 本年度的受浸申請期為 1/3-19/4，請有意肢體留意。
3. 由於華明幼稚園近年收生不足，聯堂董事會接納華明校董會提議於 2026 年 8 月 1 日起停辦，預計未來數月的營運經費及還原校舍費用約共 130 萬。各堂會肢體若有負擔奉獻支持，可直接寄支票到聯堂或存入銀行戶口 (匯豐 050-4-062308)，然後寄回存票，請說明為華明幼稚園停辦費奉獻。
4. 教會創辦人、我們所敬愛的鄭志興長老，於 1 月 24 日息了地上勞苦，安息主懷。安息禮定於 2 月 14 日 (六) 上午 9:30 假九龍城浸信會舉行，懇辭花籃，全數帛金按鄭長老的意願作為向基立溪青少年事工的奉獻。
5. 為讓弟兄姊妹可以向鄭長老表達心聲，緬懷牧者的恩情，請於 2 月 10 日前填寫以下的 Google Form，收集後將製作成紀念冊，送給鄭長老家人以表感謝。
<https://forms.gle/X2cvGJhvvSRwYEq7>
6. 聯堂專題聚會「職場達人～言語篇」定於 3 月 6-7 日 (五、六) 假紅磡堂舉行，聚會時間分別為 7:30 及 7:00，講員為譚日新博士，鼓勵所有在職肢體出席。
7. 宣教士 Gideon & Kimberley 定於 27/2 (五) 晚上 7:30 假紅磡堂舉行分享會，誠邀肢體們出席，一同關心支持宣教士。



本堂消息及代禱

- 11/2 (三) 及 25/2(三) 下午 2:00-3:00 有讀經祈禱會
- 教會今年第一次出擊佈道 + 跟進探訪
日期：8/2(日)
時間：2:30pm-4:30pm
內容：海心公園 / 紅磡邨佈道及派賀年福音單張及利是封 + 跟進探訪新朋友
- 2 至 4 月主日學安排 (8/2 開始，時間：10:00am)
主日學 (1)：小先知書 (二) 被擄前對南國的書卷 (約珥書、彌迦書、西番雅書、哈巴谷書)
教師：何長老、戴姑娘
主日學 (2)：基督生平
教師：區先生、陳麗芬姊妹
- 本會會友伍麗卿姊妹於 25/12/2025 安息主懷，願主安慰姊妹和家人。
- 安得烈團李卓諭姊妹的母親在 29/12/2025 安息主懷，願主安慰姊妹和家人。
- 大衛團房碧貞姊妹的母親於 13/1 離世，記念姊妹及眾家人的心情。
- 本堂牧者區天勤先生與基督教中國佈道會香港迦南堂傳道人陳靜怡姑娘謹訂於 1/3/2026(日) 3:00pm 假灣仔愛群道浸信會舉行結婚典禮，締結婚盟。誠邀肢體出席同頌主恩。

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	領唱
2 月 1 日	何子雄長老	戴悅庭姑娘	吳卓怡、陳力柔	吳栢峰
2 月 8 日	梁衛存執事	劉慶華	余詩敏	鄧文慧、周思敏
2 月 15 日	鄭嘉慧姑娘	曾倩萍	黃耀輝	曹政怡、何育恆
2 月 22 日	戴悅庭姑娘	陳銘康	余詩敏	杜慧妍

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	159	Awana	10	主日祈禱會	30
擘餅	76	星期三讀經祈禱會	7		

本堂消息及代禱

1. 2月8日（日）崇拜後舉行本堂會公司「週年成員大會」（AGM），請各成員按時出席。
2. 1-3月主日學課程將開設「主題：Omega 差傳主日學」。負責：差傳部，求主使用！鼓勵肢體預留時間參與。

2月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	擘餅 / 司事 / 控制 PPT/ 兒崇
2月1日	李寶珠院長	陳建良	劉希璇	藍英傑 / 黃國雄 / 陳秀珍 / 葉慧敏
2月8日	吳友賴博士	賀永堅	李詩蔓	王志忠 / 梁敏兒 / 伍芷嬋 / 羅知行
2月15日	區慧敏姑娘	徐國權	黃秀娟	梁漢傑 / 鄒秀洪 / 嚴嘉寶 / 嚴家豪
2月22日	張信言先生	黎可欣	謝秀琮	梁景樂 / 曾婷婷 / 何美卿 / 曾美情

1月聚會平均出席人數

主日崇拜	70	主日學	30	兒童聚會	5(學)/18(崇)
擘餅	44	祈禱會	53(日)/14(三)	—	—

本堂消息及代禱

1. 感謝神！1月15日(星期四)與牛頭角上邨45位街坊感恩一天遊，遊覽西九海濱、南豐紗廠。經歷輕鬆建立友誼，愉快的一天。期盼街坊們對認識神又邁進多一步。
2. 1-3月主日學：本堂獲牛頭角宣道會(樓下1樓教會)邀請，參與其開辦的主日學課程：聽呀以色列，建於磐石上的信仰。
授課：夏達華研道中心同工
日期：11/1，25/1，1/2，15/2，8/3，22/3(主日下午1:00-2:00)
求主賜福，大家在學習聖言中成長。
3. 本堂將於3月1日舉辦新春福音主日，講員：麥鳳佩傳道。請記念講員的預備、邀請的工作及人心的預備。願為神多得人。

4. 樂齡薈 2026 年 1 月份場地借用情況：

5/1(一)	講座：孫子兵法	27/1(二)	人工智能應用
7/1(三)	頭肩頸按摩班	29/1(四)	防騙話劇暨樂齡好聲音
9/1(五)	中國舞班	30/1(五)	懷舊歌曲班
	頸巾勾織班	31/1(六)	齊學水仙頭
10/1(六)	生死桌遊	2/2(一)	賀年扭扭桔仔班
14/1(三)	頭肩頸按摩班	6/2(五)	懷舊金曲班
	手機應用班	7/2(六)	柏金遜症講座
16/1(五)	中國舞班	10/2(二)	迎春書法
	頸巾勾織班	12/2(四)	迎春書法
	懷舊金曲班	13/2(五)	樂齡話劇
	苔球工作坊	28/2(六)	人工智能班
23/1(五)	中國舞班		
	懷舊金曲班		
	頸巾勾織班		

- ◆ 各堂如欲舉辦 / 合辦 / 借場予樂齡薈 / 個別肢體參與以上活動，歡迎與本堂福音幹事何俊傑先生聯絡。

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	擘餅	司琴	事奉
2 月 1 日	陳兆熊傳道	田家俊	田家俊	方娜	許彰麟、吳家樹
2 月 8 日	周曉沂傳道	黃旭榮	黃旭榮	方娜	曾俊賢、徐啟裕
2 月 15 日	廖炳堂牧師	馮炳林	馮炳林	--	吳家樹、羅子龍
2 月 22 日	何俊傑先生	李紹良	李紹良	--	林冠廷、徐啟裕

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	50	Awana	4	祈禱會	16
擘餅	30	主日學	8	信仰研討班	—



「歡樂感恩一天遊」予牛頭角上邨街坊們

本堂消息及代禱

1. 新年度的讀經計劃於 2026 年 2 月 1 日開始。請弟兄姊妹為自己的讀經生活祈禱，並且認真考慮參加下列的某個讀經計劃：
 - i. 按讀經表，一年讀完聖經一次。
 - ii. 按讀經表，兩年讀完聖經一次。
 - iii. 按讀經表，每日一章。
 - iv. 其他：環球聖經公會兩年讀經計劃 (<https://www.wwbible.org>)。
 - v. 其他：(請註明)。
2. 今年的浸禮安排如下：

浸禮日期：9 月 20 日 (主日)

申請日期：3 月 1 日至 4 月 19 日

申請資格：a) 年滿 16 歲。

b) 重生得救。

c) 穩定參加主日聚會至少一年。

d) 已經閱讀全本聖經至少一次。

e) 已經完成「初信造就」和「信徒造就」兩個課程。

備註：若有弟兄姊妹希望於 4 月 19 日之前完成「初信造就」和「信徒造就」兩個課程 (學習時間約為 15 至 20 小時)，請與傳道人聯絡，以便做出安排。

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2 月 1 日	林慶榮長老	李兆良	盧婉娛	李玉嫻
2 月 8 日	雷永彤先生	黃世吉	范樂欣	黃燕群
2 月 15 日	王安洋牧師	彭漢忠	袁敬樂	吳月娥
2 月 22 日	鄭嘉慧姑娘	蔡少鴻	盧婉娛	湛美蓮

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	65	擘餅	31	成人主日學	25
------	----	----	----	-------	----

本堂消息及代禱

- 12/2(四) 華明幼稚園的活動安排：《信望愛年宵市場迎馬年》
地點：小學鳳溪廖潤琛紀念學校
(A) 10:00am-11:50am：小學禮堂；典禮、頒獎、第二屆家教會、表演、變臉及大合照。
(B) 12:00pm-1:15pm：小學操場；攤位。記念幼稚園的籌備及教會同工們負責詩歌及信息分享。
- 1/3(日)「恩典滿滿親子日」下午 1:30-4:00 舉行，內容：到會午膳、詩歌、親子遊戲、分享等，讓三級兒童與家人彼此交流，歡迎幼稚園、初小及高小級兒童及其家人參與。
- 感謝神！建堂籌集資金已經基本達至目標了，請記念華明堂新會址的室內設計及裝修工程，將來面對新環境、財政（水、電、管理費及還款）等需要代禱。



2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
2月1日	鍾志球先生	黃雅麗	劉耀輝
2月8日	曾曉徽姑娘	梁小英	袁宏毅
2月15日	陳帶娣姑娘	黎昭嫦	周燕如
2月22日	林慶榮長老	黎國泰	陳惠珠

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	147	兒童崇拜	19	福音班	9
擘餅	70	主日學	33	祈禱會	35

本堂消息及代禱

1. 翠屏培靈研經會：從馬太福音的當代背景再思登山寶訓和天國比喻的現今意義。日期：2月7日(六)晚上7:00，地點：九龍灣堂，講員：余振陵博士（中國神學研究院副教授），歡迎其他堂會弟兄姊妹出席。
2. 2月8日下午2:15 認領病房行動：聯合醫院探訪。
3. 周惠彬弟兄於日前安息主懷，求主安慰。

2月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2月1日	楊偉山執事	尹明志	郭伊莉	林婉儀、鄭宇弘
2月8日	林詠儀姑娘	黃俊杰	朱寶瑤	林婉儀、李麗珊
2月15日	賴瑞娟姑娘	陳龍達	郭伊莉	張欣欣、溫瑞清
2月22日	鄭偉昌牧師	王曉詩	朱寶瑤	林婉儀、陳勝彩

1月聚會平均出席人數

主日崇拜	68	Bravo Kids	6	主日學	28
擘餅	39	相約星期天	5	週三祈禱會	8

本堂消息及代禱

1. 2月1日是「Awana Store」。願孩子們有更多的鼓勵，繼續成長。

2. 2月7日(六)有合團活動：新春嘉年華

地點：置富第一城廣場

時間：2:30-5:00pm

活動內容：5個攤位，包括遊戲、寫揮春、五色吊飾DIY等等，並且預備了新春福袋及馬年教會利是封派送。

* 願藉此廣傳福音，拓展神家。



3. 家長鬆一鬆一蘿蔔糕製作

日期：2026年2月12日(四)

時間：上午10:00-下午1:00

費用：\$30

對象：學生家長

名額：20人

4. 和諧粉彩班

內容：和諧粉彩設計、心靈分享

導師：黃錦珠姊妹(日本和諧粉彩導師)

時間：上午9:30-11:30

日期：(15/1)、5/2、12/3、16/4、14/5、11/6

收費：\$120(共6堂)，單次上課每堂\$30

對象：學生家長

名額：20人



2月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2月1日	戴志遠先生	黃淑芳	柯曉彤	麥文祺、趙慧敏
2月8日	張國定博士	劉安俊	梁恩能	區玉蓮、李可欣
2月15日	戴志遠先生	戴廣德	梁淑恒	潘淑珍、曾寶蓮
2月22日	譚少紅姑娘	梁淑恒	梁恩能	鄭沛奇、任艷玲

1月聚會平均出席人數

主日崇拜	86	Awana	23	祈禱會	18
擘餅	40	主日學	13	—	—

本堂消息及代禱

1. 以下是屯門堂網絡事工，歡迎弟兄姊妹 Like & Share FB/IG 讓更多人認識信仰。

THE HOPERS
(適合信徒)



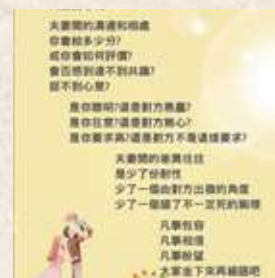
LittleGap
(適合青少年)



WeSTEP
(適合在職人士)



Growth Garden
(適合家長)



2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事
2 月 1 日	關惠如姑娘	敬拜隊		彭豪賢
2 月 8 日	張信言先生	余經偉	林嘉雯	李咏葭
2 月 15 日	阮鈺婷姑娘	敬拜隊		鄧子軒
2 月 22 日	賴欣瑋先生	凌熙	馮雅淇	陳睬欣

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	130	擘餅	62	兒童聚會	28
------	-----	----	----	------	----

本堂消息及代禱

1. 林長老負責的《撒母耳記下》主日學定於 2 至 5 月上旬 10 時舉行，並將繼續提供聖經難題解答。
2. 翠屏堂於 2 月 7 日（星期六）晚上 7 時在九龍灣堂舉辦《馬太福音》培靈研經講座，邀請中國神學研究院副教授余振陵博士主講。
3. 九龍灣堂於 2 月 8 日（星期日）下午 2:30-4:00 舉辦「破解性愛婚姻密碼」講座，由香港性文化學會總幹事鄭安然先生主講。
4. 感恩翻新工程已完成，於 2 月恢復在九龍灣堂聚會。

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2 月 1 日	陳帶娣傳道	陳志良	潘頌詩	郭錦飛、楊樂心
2 月 8 日	戴悅庭傳道	潘頌詩	潘詠恩	鄭德智、陳金華
2 月 15 日	何子雄長老	潘詠恩	潘頌詩	黃炳森、鄒秀芳
2 月 22 日	何國峰傳道	鄭志康	潘詠恩	楊約瑟、寧玉珍

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	62	兒童崇拜	7	祈禱會	39
擘餅	34	—	—	—	—

本堂消息及代禱

1. 感謝神恩典保守，余耀森伉儷於 1 月 18 日誕下兒子，重 3.31kg，母子平安，記念恢復及適應。
2. 2026 年上半年主日學已經開始，包括信仰研討班、信徒造就及救恩與我們的關係，鼓勵弟兄姊妹一起參加，同被造就。
3. 2 月 15 日崇拜後有崇拜分組，請預留時間出席。
4. 執事同工將於本年度參加播道神學院舉辦之「教會領導與管理證書課程」，請記念同工們的學習與時間安排，盼望同被造就，祝福教會。因應課堂安排，週三祈禱會由二月開始將改為週二晚進行，時間不變。

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
2 月 1 日	韓浩揚先生	陳佳佳	曾子瑗	黃舜煬、梁希
2 月 8 日	何國峰先生	連宗正	陳頌婷	王淑怡、古運香
2 月 15 日	梁金華先生	梁郁承	羅影儀	陳喆、馬泳嫦
2 月 22 日	凌筱碧姑娘	余耀森	曾子瑗	張淑榮、葉子儀

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	58	祈禱會	7	主日學	16
擘餅	31	—	—	—	—

本堂消息及代禱

1. 街頭獻上祝福行動於 22/2(日) 下午舉行，在大埔墟街頭祝福街坊新年蒙恩、唱詩和派送禮物。誠邀弟兄姊妹一起參與，把主耶穌的福音傳開！
2. 隔週主日學於 1/2(日) 及 22/2(日) 9:45-10:30am 舉行，鼓勵肢體積極參與，一起學習神的話語。
3. 平日查經班逢週三 10:00-11:30am 舉行，歡迎肢體及慕道朋友參與。
4. 本月默想背誦金句：你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。(約 15:8)

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	事奉	IT
2 月 1 日	賴欣瑋先生	馬子堅	梁思進	孫小宇	廖瀚文、宋宇琦
2 月 8 日	王慧賢姊妹	何啟忠	張映滢	趙少珠	劉寶華、吳卓寧
2 月 15 日	林慶榮長老	謝世傑	羅芷欣	楊淑珍	廖瀚文、周詠琳
2 月 22 日 - 新春福音主日	戴廣德先生	廖瀚文	梁思進	黃見笑	廖瀚文、張凱雯

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	31	兒童崇拜	3	平日查經班	8
擘餅	17	主日學	4	—	—

本堂消息及代禱

1. 2025 年 11 月至 2026 年 5 月主日學「信徒造就」課程，隔周主日進行。由陳惠嫦姑娘及龔家毅弟兄任教。
2. 2026 年 1 至 3 月主日學書卷研讀【馬可福音】隔周主日進行，由陳惠嫦姑娘任教。
3. 石硤尾堂 20 周年堂慶活動【T 恤設計比賽】，將設獎項以示鼓勵。
4. 2 月 19 日星期四（年初三）舉行教會新春行山活動，藉此接觸親友及加深肢體間關係。

2 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事
2 月 1 日	陳惠嫦姑娘	余冠華	蘇子頌	葉映蘭
2 月 8 日	林慶榮長老	張宗揚	劉羨儀	聶愛蘭
2 月 15 日	韓浩揚先生	莫少文	梁詩汶	鄭玲菲
2 月 22 日	雷永彤先生	梁家幫	張寶珠	陳樹洪

1 月聚會平均出席人數

主日崇拜	66	少年崇拜	10	Awana (兒童)	8
擘餅	42	天恩查聚 (長者)	10	祈禱會	23

書籍介紹

胡偉光弟兄 (紅磡堂)

聖經創造 • 書籍系列

極光創作有限公司（簡稱「極光」）是一所非牟利機構，主要製作及代理中英文的創造論資源，內容及資料都是來自科學家和學者，有助於人們找到有關上帝、創造及聖經強而有力的答案，讓人們能與創造者連繫，認識上帝。

香港創造科學資源事工（簡稱「創源」）是屬於極光的聖經創造科學推廣事工。極光與國際創造事工（Creation Ministries International）合作，一年四次出版及翻譯澳洲《創造雜誌》（Creation Magazine），讓華語世界的信徒，可以透過雜誌，了解世界各地不同科學家的研究成果，見證上帝創造的真實和相信聖經記載。很多有趣、具爭議的議題，都可以在《創造雜誌》裏找到答案。

創造論？進化論？

現在進化論和宇宙大爆炸理論大行其道，甚至被納入在學校的教科書內，企圖推翻上帝創造世界的真相。人類和世界的出現絕不是偶然發生，也不是由單一細胞演化及大爆炸而形成的。

上帝創造偉大完備，祂按自己形象做人（創 1:26-27），也創造宇宙萬物，各從其類（創 1:21 及 24）。進化論認為人類是由猿猴進化而成，約 400 萬年前出現了會直立而行的人類代表——南方古猿屬。但根據聖經家譜，人類第一位始祖是亞當，從亞當到耶穌降

生，直至現在，只有六千多年。耶穌在新約提到婚姻時說：「那起初造人的，是造男造女，並且說：因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（太 19:4-5）也清楚表述亞當夏娃為真實人類祖先，及安息日的建立也是基於字面的六日創造而來（出 20:11）。

上帝的創造包括了已經絕種的恐龍。恐龍的存在年期，是否曾與人類共存，一直備受爭議。在歐洲各地，很多教堂和大教堂都有騎士屠龍的壁畫；在柬埔寨吳哥窟的雕刻畫上刻有一隻劍龍。這些壁畫和雕刻都是在「恐龍化石」發現之前已經存在，如果以前的人類沒有見過恐龍，怎可能畫出聲稱六千萬年前已經滅絕的生物？由此推斷，恐龍很有可能曾與人類共存，而且在世上存在的時間和人類的差不多（詳情可以參考極光出版的《希伯先生與你一起探索恐龍》）。



Credit: art_traveler, Wikimedia Commons CC BY-SA 2.0 UK

「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」（羅 1:20）一位醫生在《創造雜誌》第 25 期中分享到，進化論是假設生物能夠通過基因突變，從簡單變為複雜，為原有的簡單生物增加新的「功能」，以適應當時的生活環境。可是現在我們看到的是突變了的基因，為人類帶來了疾病，基因突變讓我們「退化」，而不是「進化」，也沒有為生物添加各種「新功能」。

宇宙大爆炸？

宇宙大爆炸是否能夠產生一個井然有序，適合人類和各種生物生存的星球？科學家一直致力發掘除地球以外，在其他星球適合人類生存的可能性。但由極光翻譯自 CREATION BOOK PUBLISHERS---《神「給」的宇宙：創世天文學》中提到地球的設計奇妙精密，是最適合支持各生物在此生生不息：

1. 地球與太陽的距離不會太近，讓海洋沸騰；也不會太遠，以致海洋結冰。
2. 地球的含氧量是 21%，過多的氧氣會容易造成火災。
3. 地球繞著傾斜 23.5 度自轉，讓我們能經歷四季。



柬埔寨吳哥窟的雕刻畫



貝爾主教 (Bishop Bell) 墳的雕刻畫，英國卡萊爾大教堂 (Carlisle Cathedral)



如何建立好習慣？

聯堂及各堂會聯絡資料

聯堂	<p> 監督：林慶榮長老 (電話：8103 1558) 行政同工：于佩芳、伍寶琪 </p>	<p> 電話：2635 6230 真：2633 9231 郵：info@tctfhlc-hk.org 址：沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 620 室 址：http://www.cfhl.org </p>
紅磡堂	<p> 堂主任：何子雄長老 傳道：鄭嘉慧姑娘、戴悅庭姑娘、區天勤先生 長老：何子雄、陳新源 </p>	<p> 電話：2715 5898 真：2711 1781 郵：hungom@tctfhlc-hk.org 址：馬頭圍道 37-39 號紅磡商業中心 A 座 3 樓 310 室 址：www.hfhf.org </p>
深水埗堂	<p> 傳道：區慧敏姑娘 長老：高永健 </p>	<p> 電話：2725 7686 真：2779 1376 郵：shamshuipo@tctfhlc-hk.org 址：深水埗營盤街 151 號地下及 151-153 號一字樓 站：www.fhlchurch.org </p>
牛頭角堂	<p> 傳道：周素芬姑娘 福音幹事：何俊傑 </p>	<p> 電話：2753 5007 真：2753 8068 郵：ngautaukok@tctfhlc-hk.org 址：牛頭角定富街 100 號仁厚大廈一樓 D 座及二樓 E-G 座 </p>
寶林堂	<p> 傳道：雷永彤先生 幹事：黃婉萍 </p>	<p> 電話：2703 0629 真：2704 0886 郵：polam@tctfhlc-hk.org 址：將軍澳寶林邨寶勤樓東座三樓 327-329 室 </p>
華明堂	<p> 堂主任：鍾志球先生 (2677 1024) 傳道：陳帶娣姑娘 (2677 1032) 福音幹事：沈潔盈 </p>	<p> 電話：2677 1034 真：2675 9183 郵：wahming@tctfhlc-hk.org 址：粉嶺華明邨添明樓地下 </p>
翠屏堂	<p> 傳道：賴瑞娟姑娘 長老：梁廣煒 福音幹事：張欣欣 </p>	<p> 電話：2727 0577 真：2717 0980 郵：tsuiping@tctfhlc-hk.org 址：觀塘翠屏邨翠柳樓平台 8-14 號 站：tphome.org </p>
沙田堂	<p> 堂主任：戴志遠先生 (3904 2208) 福音幹事：劉安傑 福音幹事 (半職)：劉燕莊 </p>	<p> 電話：2633 9230 Whatsapp：9762 4247 真：2633 9231 郵：shatin@tctfhlc-hk.org 址：沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 616-619 室 站：www.fhlshatin.org </p>
屯門堂	<p> 堂主任：關惠如姑娘 傳道：張信言先生、賴欣瑋先生 長老：黃偉東 福音幹事：趙穎彤 </p>	<p> 電話：2455 5558 郵：tuenmun@tctfhlc-hk.org 址：屯門震環路 11 號大興花園第一期 7 號商舖 </p>
九龍灣堂	<p> 長老：謝杰華 幹事 (半職)：黃瑞平 </p>	<p> 電話：2331 9922 真：2331 2255 郵：kowloonbay@tctfhlc-hk.org 址：牛頭角道 3 號得寶花園商場 3 樓 A 室 </p>
逸東堂	<p> 傳道：韓浩揚先生、凌筱碧姑娘 傳道 (半職)：梁金華先生 </p>	<p> 電話：6497 6936 真：2109 0813 郵：yatung@tctfhlc-hk.org 址：東涌逸東邨逸東商場二期三樓 址：fhlyatung.org </p>
大埔堂	<p> 傳道：黃遠成先生 </p>	<p> 電話：2657 1081 真：2657 1082 郵：taipo@tctfhlc-hk.org 址：大埔廣福道 152-172 號大埔商業中心八樓 D 室 </p>
石硤尾堂	<p> 傳道：陳惠嫻姑娘 幹事 (兼職)：張寶珠 </p>	<p> 電話：2788 3663 真：2788 3663 郵：shekkipmei@tctfhlc-hk.org 址：石硤尾村 24 座 201-206 室 </p>