

基督徒信望愛堂

THE CHRISTIAN THE FAITH HOPE LOVE CHURCH

2026.04

會訊

# 憂慮 休慮

四月文章●憂慮·休慮：學習將重擔卸給神

陳惠嫦姑娘

石頭有SAY●被擄歸回與古列銘筒

黃舜煬弟兄

職業介紹欄

陳建良弟兄(深水埗堂)

書籍推介●與路加同讀舊約：勿說這就是信仰

劉冠邦弟兄(深水埗堂)



[www.cfhlc.org](http://www.cfhlc.org)

# 本期目錄

## CONTENTS

### 主題文章

- 02 憂慮·休慮：  
學習將重擔卸給神 · 陳惠嫦姑娘

### 石頭有 SAY

- 05 被擄歸回與古列銘筒 · 黃舜煬弟兄

### 職業介紹欄

- 07 一切智慧與能力皆出於神 · 陳建良弟兄

### 聯堂及堂會消息

- 09 聯堂  
10 紅磡堂  
11 深水埗堂  
12 牛頭角堂  
14 寶林堂  
15 華明堂  
16 翠屏堂  
17 沙田堂  
18 屯門堂  
19 九龍灣堂  
20 逸東堂  
21 大埔堂  
22 石硤尾堂

### 書籍介紹

- 23 與路加同讀舊約：  
勿說這就是信仰 · 劉冠邦弟兄



# 憂慮·休慮 學習將重擔卸給神

## 跨越世代的共鳴：在各樣重擔中，領受「以神為王」的安息

憂慮，似乎是現代人揮之不去的影子，且不分年齡。本文特別關顧我們當中的每一個群體：從面對文憑試與前途抉擇的中學生與大專生、在事業與教養中兩頭燒的職場家長，到面對身體衰退與交棒的年長肢體。無論您正處於生命的哪一個階段，文中的屬靈原則都將是一份提醒：憂慮本質上是 trust（信任）的問題。邀請您一同透過聖經話語，學習「卸」下重擔的藝術，讓「以神為王」不再是一句口號，而是真實活在每一天抉擇中的平安。

## 在今天的香港，憂慮是極其具體、沉重，且跨越世代的

### 中學生與大專生：

面對 DSE 的巨壓、沒完沒了的補習與 assignment、同儕間的殘酷比較，以及對未來「畢業即失業」或選錯科的深層迷惘。

### 職場與育兒家庭：

面對裁員潮、供樓負擔、升學競爭，總擔心自己「給孩子的資源不夠」。

### 年長肢體：

面對身體機能退化、醫療開支，以及害怕成為子女累贅的孤獨感。

這些外在壓力背後，其實隱藏著一樣的靈性叩問：「若供應不足、若我失腳，該怎麼辦？」、「神真的信實嗎？」這種對「失去安全感」與「尊嚴受損」的恐懼，讓我們陷入盤算、焦慮失眠。若我們內心未能認同「以神為王」是生命的優先，我們一生都將在憂慮中糾纏。

## 一、先求神的國：重整生命的優先序

主耶穌在《馬太福音》六章三十三節的教導，是對各個世代精準的處方：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」

這並非叫人不作計劃或躺平，而是重新對準焦點：

學生們：在追求分數與績點（GPA）時，首要考量是「贏過別人」，還是「榮耀神、發揮祂賜的恩賜」？

家長與職場信徒：時間與金錢分配，是否反映出「榮耀神」勝過「積蓄安全感」？

當神的國在心中居首位，主應許祂會按祂的智慧與時機供應所需。我們無需將心靈全押在「如何賺取更多」或「贏在起跑點」的恐懼之上。

## 二、「卸」下重擔：是放手，而非暫存

彼得前書五章七節提醒：「要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」

這個「卸」字，不是暫時寄放，而是徹底交還。無論是面對公開試的放榜、公司的裁員風暴、孩子的成長轉向，還是身體的病痛磨難，憂慮本質上是「信不信任神顧念我」的信心考量。當我們在禱告中回到慈愛天父面前，靈裡的眼睛便能看見神的豐富，焦慮也會慢慢被祂的平安取代。

## 三、具體的生活操練：讓神作王

「以神為王」不應只是一句口號，而是真實的生活實踐：

### a. 從「盤算」到「忠心」——金錢與奉獻的宣告：

這不僅是財務管理，更是向世界宣告：**「神才是我們真正的供應者」**。

- **讓主居首位**：學習列出每月收支安排，並將「十分之一奉獻」列為首位，隨後依序規劃基本生活開支、醫療、進修及儲備。實踐先求祂的國和祂的義，經歷 神賜福的人生，許多人以十一奉獻是難以實踐的事，但有否想到 神的賜福遠勝人所獻上，如 神保守我們不生病，所奉獻的會否比那些醫療費用更少呢？
- **作忠心甘家**：要謹記 神是財物主人，我們不過是管家而已，透過有紀律的理財，幫助我們辨識哪些是「因恐懼而積蓄的安全感」；哪些是「榮耀神的支出」；哪些是「想要而無用」的東西；哪些是「需要而實用」東西。當我們減少不要的開支，在奉獻上則能不受攔阻。更要記得有一天我們都要向主交賬，願我們都能在這最小的事上得主喜悅。

### b. 從「忙亂」到「有序」——時間與安息的運用：「以神為王」反映在我們如何分配神所賜的每一刻。

- **生命的排序**：重要的事優先，才不會被次要的排擠出去，刻意將「靈修讀經」與「屬靈操練」定為每日不可撼動的項目，每天總要親近 神，有一首詩歌提醒我們——每一日我主，我懇求三件事：更深刻認識你，更虔誠敬愛你，更緊緊地跟隨你，每一日。願我們把這原則實踐在每一日。
- **生活的平衡**：在日程中納入工作／上課、運動及必要的安息空間。這不僅是時間分配，更是學習「保養顧惜神的殿」。耶穌基督是殷勤作工，可是祂亦會給自己保留安息空間，讓自己靜下來，在今天機不離手的世代，現代人已被過多的資訊與娛樂淹沒了，早已把體力與心靈都透支了，我們會否需要為延長生命與靈命作出斷捨離呢？

### c. 從「個人」到「群體」——彼此與互助的操練

現代人的生活模式是常活在虛擬空間，亦不太與人有深入交往，容易使人獨自承擔壓力，亦不會聆聽彼此的觀點與需要，為生活製造繃緊的關係，無論在學或在職，都已積聚過多的擔子與壓力，是需要主動尋求屬靈肢體的聆聽與代禱，能坦誠分享自身的軟弱與困難，人才可以正視與面對自身的困境，並一同抓緊神的應許，藉禱告面對困難，彼此建立主裡確實的情誼，人若知道自己是從不孤單面對危難，這是何等的鼓舞與力量啊！

### 結語：仰賴祂的，必不蒙羞

主耶穌從未應許天色常藍，但祂提醒我們：若天空的飛鳥都蒙眷顧，何況是比小鳥更貴重的我們？既然基督已為我們死而復活，我們還懼怕什麼呢？

不論您正處於求學衝刺期、事業教養期，還是生命的黃昏期，願我們都能像個孩子，放心地躺在父神慈愛的大手中。祂不僅是我們的王，更是隨時的扶持者。

仰賴神的，必定永不蒙羞，也永不落空！



# 石頭有 SAY

黃舜煬弟兄

## 被擄歸回與古列銘筒

波斯王古列二世，又稱居魯士大帝，他在主前六世紀（約主前 539 至 530 年在位）統一波斯，攻陷巴比倫。大國的更替，對南國猶太人來說，便是神應許的實現：他們被迦勒底王尼布甲尼撒擄去巴比倫居住「七十年」後，回歸故土，重建聖殿和聖城。

代下三十六 22 至 23：「波斯王古列元年，耶和華為要應驗藉耶利米口所說的話，就激動波斯王古列的心，使他下詔通告全國，說：波斯王古列如此說：耶和華一天上的神已將天下萬國賜給我，又囑咐我在猶大的耶路撒冷為他建造殿宇。你們中間凡作他子民的，可以上去，願耶和華——他的神與他同在。」

這段歷史清晰地記載在聖經的經文之中，而基督徒考古學家霍爾木茲德·拉薩姆在 1879 年在巴比倫廢墟中發現的「古列銘筒」便是實際的證據，證明它釋放了當年被擄去的猶太人。



古列王之墓，約主前 559-531 年，位於伊朗中南部，首府為帕薩爾加達（Pasargadae）。

（圖片來源：Todd Bolen/BiblePlaces.com.）<sup>1</sup>

這個由亞甲楔形文字編寫的銘筒，儘管其上的文字殘缺不全，但考古學家發現它被寫在巴比倫被佔領（公元前 539 年）和古列去世（主前 531 年）之後，用以記念古列佔領巴比倫和恢復城市的功績。

其中寫道：

「因他（馬爾杜克）崇高的旨意，所有坐在王位上的各方君王，從上海（地中海）到下海（波斯灣），包括那些居住在偏遠地區的人，以及住在帳篷裡的阿穆魯地（敘利亞 - 巴勒斯坦）的君王們，全都將厚重的貢品帶到舒安納（巴比倫），並親吻我的雙足。

從舒安納（巴比倫），我將那些原先居住在底格里斯河對岸聖所中、且神龕早前已破敗不堪的神祇們，送回了他們原本的地方——亞述

<sup>1</sup>“The Ongoing Saga of the Cyrus Cylinder: The Internationally-Famous Grande Dame of Ancient Texts” by Bryant G. Wood PhD

城、蘇薩、阿卡德、埃什嫩納地、贊班城、梅圖爾努城、德爾，直到古提地（北部和東部的山區）邊境——並為他們建立了永久的聖所。」

這反映出居魯士的寬鬆的宗教政策，他將被新巴比倫王國俘虜的人和神祇送回原居地，這與聖經中記載他允許猶太人返回耶路撒冷重建聖殿的背景相一致。

古列銘筒如今放置在大英博物館中。



古列銘筒，於 1879 年由拉薩姆在巴比倫發現。它的長度為 9 英寸（22.5 厘米），直徑為 4 英寸（10 厘米），上面保留著 45 行文字，部分並不完整。

（圖片來源：Todd Bolen/BiblePlaces.com.）<sup>2</sup>

<sup>2</sup> 同上



# 職業介紹欄

陳建良弟兄（深水埗堂）

## 一切智慧與能力皆出於神

謝謝讓我有機會在這裡介紹我的工作，盼透過分享，讓大家了解我如何在工作裡經歷天父的恩典。我目前的工作是在一所大學的國家重點實驗室裡開發創新設備。所謂創新設備就是運用一些創新的技術或理念，把它開發成為設備，去解決某些行業的技術問題或提升其效能。不經不覺在這個行業工作超過 30 年了。在未進入大學工作之前，有數年的時間是營運自己一間小小的科技公司，



主要替客戶開發了一些創新的自動化設備。例如曾給客戶開發過關於生物芯片檢測用的設備，可以協助快速檢測某些疾病和食物有否基因改造。又試過給客戶開發過打太極運動的機械人。每一個走進來我公司的客戶，都帶著一些新穎的想法，想我替他們實踐出來。這些項目聽起來很有趣，但其實每一個項目的開發過程並不容易，很多時遇到機械設計、零件加工、品質、安裝和測試的種種困難。每當遇到解決不到的困難時，我通常只有一個做法，就是謙卑的來到天父面前祈禱，求天父幫助我，賜我一點點智慧。我深信天父有創造的大能，只要舉目看天，便看到祂創造日月星宿的大能和榮耀。我的所謂困難，其實在全能的天父眼中算不上什麼，只要祂願意，我便得到幫助。這些年來，都是靠著天父的恩典幫助，讓我完成一個又一個的項目。

雖然在大學這 12 年裡也是參與開發創新設備，但種類很不同。在私人公司開發的設備大多數是工業上使用的，而大學裡所開發的設備種類有航天、稀土和最新的半導體材料等等，每個項目亦要負責寫若干數量的專利。當有新項目接上手的一刻，有時會覺得很有挑戰性和趣味性，但有時會感到一頭霧水，因為都是未接觸過的科研新知識。這時需要閱讀一些論文和參考很多相關的技術資料，但閱讀後也不一定有頭緒去開始設計。在毫無頭緒之時，祈禱是唯一的出路。其實祈禱後不是什麼也不做，自己也要盡力去學習和認識每一種新的科技知識。在難題解決的過程中，有時或坐車或行路的時候，天父會讓我突然想通了些問題，得到一些設計上的靈感，有時已足夠解決一些核心的技術困難。我曾把多年來所開發過的設備照片整理並記錄作留念。每每打開這些照片回顧時，都會想起天父如何帶我經歷一個又一個的困難，每張照片都是恩典的記號。人的能力很有限，但天父的智慧與能力卻是無限。當人類以為自己的科技可以上太空很了不起時，其實相比天父的智慧與創造大能，真的人算什麼呢？

此外，天父帶我到大學工作也讓我體會到祂別的心意和計劃。二十年前在國內工作的時候，自己常被聖靈感動去報讀神學課程，裝備自己。但由於當年在國內當項目經理的工作十分繁重，所以每當聖靈感動我的時候，我只能跟天父說，我目前的處境要裝備實在困難，除非有一天祂把我帶回香港工作，我才能考慮。之後的年月經歷了離職和創業，輾轉的最後天父真的把我帶回香港工作。記得有一天，一位跟我工作的練習生正在做他的功課，我對他說我很羨慕你可以繼續進修啊！他回覆說你也可以啊！天父藉他這句話提醒我，我不是跟天父說過若天父帶我回港工作，就會考慮讀神學嗎？於是我祈禱了一段時間，又經歷一些事成為引證後，便去報名修讀神學課程。原來在大學工作有一個好處，就是這裡有一座藏書量豐富的圖書館，很方便的借到不同類別的參考書做功課，這時明白到天父帶我到這裡工作的另一番心意。當年報讀了建道的學士後文憑課程，自己計劃是每季只修一科，因為我希望認真讀好每一科。當時也沒有想到什麼時候讀完，只是想既然天父安排了這條路便去讀。不經不覺三年過去，到了畢業那天，心中十分感恩。畢業禮中最深刻的一幕是在沒有相約之下，在恩福堂內的人群中見到鄭生站在眼前不遠處等候，於是我很高興的上前去跟他合照留念，我深信這個偶遇其實都是天父所預備的！畢業後，我禱告跟天父說感謝祂！祂要去我裝備的我已完成了！

不過，天父的意念往往高過人的意念！進入疫情期間被迫在家工作，雖然困在家裡，但我同時在修讀很多外地的網課。或許天父太認識我這個人，天父知道我喜歡學習，於是安排我在疫情期間繼續修讀神學。一天，收到建道的電郵，當時有一個轉制的安排，學士後文憑的畢業生只要在指定期限內修讀足夠的科目便可取得一個基督教文學碩士。之後便報讀並完成了這個轉制的課程。記得疫情間行畢業禮的時候，再一次在台上從蔡院長手上接過畢業證書時，心中既感恩又感動。我第二次跟天父說祂要我去裝備的我已完成了！我不知道前面的路如何，但深知無論工作、事奉和生活，只要能跟隨祂的腳踪行，生活裡每天都可以與主相遇，過得精彩！

## 聯堂消息及代禱

1. 本年度的受浸申請期為 1/3-19/4，請有意肢體最遲於 19/4(日) 將申請表交教牧或長執。
2. 「青成退修會」安排如下：  
 營期：30/4-2/5(四至六)  
 營地：烏溪沙青年新村  
 主題：時代·上帝·心志·生命  
 講員：陳之虎博士(牧職神學院教務長)  
 名額：204位  
 報名：15/3-12/4  
 請肢體預留時間參與，珍惜在主面前安靜得力的機會。
3. 「青年退修會」安排如下：  
 營期：18-21/6(四至六)  
 營地：烏溪沙青年新村  
 主題：Still in Motion  
 早堂：羅斯尹姑娘(中華基督教會灣仔堂)  
 晚堂：鄺建文博士(播道神學院實習教育主任)  
 名額：72位  
 對象：DSE 至在職十年以下肢體  
 請肢體預留時間參與，珍惜在主面前安靜得力的機會。
4. 原定 7/4(二，公假) 聯堂與選民事工差會(香港分會) 合辦分享祈禱會，現因講員未能來港，而改為由差會舉行網上 ZOOM 分享祈禱會，資料如下：  
 主題：戰爭中的福音機遇  
 講員：Dr. David Zadok 申德衛牧師  
 (以色列恩典真理教會主任牧師)  
 時間：晚上 8:00-9:00  
 歡迎弟兄姊妹踴躍報名參加！



## 本堂消息及代禱

- 8/4(三)及22/4(三)下午2:00-3:00有讀經祈禱會
- 親密之旅成長小組(發展情感智慧與自我成長)  
日期:11/4、18/4、25/4、16/5、23/5、30/5(六)  
時間:下午2:00-5:00  
內容:如何刻意經營友情,學習愛得更有智慧,有效處理差異與衝突、學習尋求雙贏,發展健全的真我、建立健康的關係。  
組長:鄭嘉慧姑娘、王昆、余綺娜
- 13/4(一)下午2:00-4:30丘佐榮中學安排了全級中一生來教會有體驗活動,盼讓學生能認識教會。
- 5至8月主日學安排  
主日學(1):兩約中間史(5-6月)  
教師:區天勤先生  
主日學(2):浸禮班(10,17,24/5)  
教師:何子雄長老、鄭嘉慧姑娘、戴悅庭姑娘  
主日學(3):青少年門訓(7至8月)  
教師:區天勤先生、戴悅庭姑娘  
主日學(4):以弗所書(7至8月)  
教師:鄭嘉慧姑娘
- GIFTeam凌韻邦、郭倩瑩夫婦蒙神賜予產業,兒子朗天順利在16/3出生。求神賜福倩瑩的身體復原,BB健康成長,家庭有美好的適應。
- 安得烈團李美儀姊妹的母親於24/3離世,願神安慰姊妹及家人!

### 4月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴/司他	領唱
4月5日	何子雄長老	劉慶華	陳力柔	鄒文慧、周思敏
4月12日	鄭嘉慧姑娘	曾倩萍	鄧思恒	何育恆
4月19日	區天勤先生	楊德華	余詩敏	李御菱、黃傑榮
4月26日	戴悅庭姑娘	王雅君	黃耀輝	吳栢峰

### 3月聚會平均出席人數

主日崇拜	158	Awana	11	主日祈禱會	23
擘餅	59	星期三讀經祈禱會	8	信仰研討班	6
主日學	51	—	—	—	—

## 本堂消息及代禱

1. 非拉鐵非團李鳳燕姊妹於 30/1（五）早上在家中安息主懷，並感恩已於 28/2 順利進行安息聚會。願神賜下安慰及平安給仲輝及三位女兒。
2. 2/4（四）晚上 7:30-9:00 教會舉行「受苦節記念主聚會」（實體聚會），鼓勵肢體預留時間備心出席，一同思念主耶穌在十架上犧牲的愛。
3. 4-6 月教會主日學，題目：《彼得前後書》，負責：區慧敏姑娘。
4. 19/4（主日）早上 11:15 舉行「閃躍崇拜」。

### 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	擘餅 / 司事 / 控制 PPT / 兒崇
4 月 5 日	林慶榮長老	劉仲輝	李詩蔓	藍英傑 / 鄭明珍 / 林本榮 / 陳建良
4 月 12 日	區慧敏姑娘	賀永堅	謝秀琼	梁漢傑 / 張玉華 / 何美卿 / 羅知行
4 月 19 日	凌筱碧姑娘	徐國權	黃秀娟	王志忠 / 曾婷婷 / 林碧蓮 / 林本榮
4 月 26 日	葉振璋先生	李詩蔓	劉希璇	陳建良 / 梁敏兒 / 伍芷嬋 / 嚴嘉寶

### 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	65	主日學	33	兒童聚會	5(學)/18(崇)
擘餅	43	祈禱會	23(日)/13(三)	—	—

## 本堂消息及代禱

1. 感謝神，弟兄姊妹興起承擔事奉服事主！執事董事會一致通過：
  - 梁彥婷姊妹擔任傳道部部長 (今年 4 月 1 日起執行)
  - 張家灝弟兄擔任 AWANA 總指揮 (今年 9 月 1 日起執行)
  - 蕭逸文弟兄和郭意宜姊妹為傳道部部員 (今年 4 月 1 日起執行)
2. 基督徒信望愛堂東九四堂受苦節默想晚會主題：『只見一人』 - 默想主受苦的愛。  
日期：4 月 2 日 (四) 晚上 8:00-9:15  
地點：九龍灣堂 (九龍灣得寶花園商場 3 樓 A 室)  
\* 請弟兄姊妹預留時間參與。
3. 4 月 5 日主日崇拜為見證主日，講員：霍劍青傳道 (香港短宣中心教務部主任)，見證嘉賓：林嘉怡姊妹 (短宣學員)。
4. 4 月 19 日為敬拜主日，講員：祝芷君傳道。
5. 5 月 3 日主日崇拜後舉行教會財務交通會，弟兄姊妹請留步參與，關心神家。
6. 5 月 10 日為母親節福音主日，講員：梁婉心傳道。歡迎弟兄姊妹領人一起參加，並遍切禱告記念籌備工作。

### 7. 樂齡薈 2026 年 3-4 月份場地借用情況：

2/3(一)	乒乓球初班		輕鬆學日文
3/3(二)	歌唱技巧班	30/3(一)	乒乓球初班
6/3(五)	打鼓拍子班		奇異魔術
7/3(六)	認識柏金遜講座	31/3(二)	鄧麗君金曲唱歌班
9/3(一)	乒乓球初班	1/4(三)	魔力橋班
10/3(二)	歌唱技巧班	2/4(四)	雛菊手工
	摺紙燈籠班		如何使用轉數快
11/3(三)	頭肩頸按摩班	9/4(四)	魔力橋班
13/3(五)	中國舞班		排便講座
	輕鬆學日文	10/4(五)	輕鬆學日文
14/3(六)	骨科講座	13/4(一)	乒乓球初班
15/3(日)	改善失眠講座		姚蘇蓉歌曲分享
16/3(一)	乒乓球初班		魔力橋班
17/3(二)	歌唱技巧班	14/4(二)	鄧麗君金曲唱歌班
	鄧麗君金曲唱歌班	17/4(五)	輕鬆學日文
20/3(五)	中國舞班		魔力橋班
	輕鬆學日文	20/4(一)	乒乓球初班
23/3(一)	乒乓球初班	24/4(五)	輕鬆學日文
24/3(二)	鄧麗君金曲唱歌班		敲擊樂班
25/3(三)	魔力橋班	27/4(一)	乒乓球初班
27/3(五)	中國舞班		

- ◆ 各堂如欲舉辦 / 合辦 / 借場予樂齡薈 / 個別肢體參與以上活動，歡迎與本堂福音幹事何俊傑先生聯絡。

## 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	擘餅	司琴	事奉
4 月 5 日	霍劍青傳道	黃旭榮	黃旭榮	-	許彰麟
4 月 12 日	周素芬姑娘	田家俊	田家俊	-	吳家樹
4 月 19 日 敬拜主日	祝芷君傳道	李紹良	李紹良	方娜	曾俊賢
4 月 26 日	李穎蓮教士	梁彥婷	馮炳林	方娜	林冠廷

## 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	46	Awana	4	祈禱會	12
擘餅	31	主日學	—	—	—



## 本堂消息及代禱

1. 信仰研討班將於 4 月 5 日 ( 主日 ) 重新啟動，上課時間是每個主日上午 10:00-11:00。歡迎每一位主日崇拜的來賓參加！鼓勵弟兄姊妹邀請未信主的親友參加！
2. 今年的第一次「肢體交通會」將於 4 月 12 日 ( 主日 ) 下午 2:30-4:00 舉行。請有關的弟兄姊妹預留時間出席。

### 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4 月 5 日	雷永彤先生	袁容輝	袁敬樂	戴玉英
4 月 12 日	盧冬梅姑娘	黃世吉	盧婉娛	黃惠蘭
4 月 19 日	林慶榮長老	劉家強	范樂欣	王廣珍
4 月 26 日	戴志遠先生	李兆良	盧婉娛	李玉嫻

### 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	62	擘餅	26	主日學	20
------	----	----	----	-----	----

## 本堂消息及代禱

- 華明堂裝修工程已於 3/3(二) 動工。目前發現場地有冷氣喉及天花漏水問題，需聯繫管業處安排維修。懇請代禱：
  - 求主帶領管業處能迅速處理漏水維修，避免影響裝修進度。
  - 求主保守教會裝修小組、施工單位與管業處之間有良好的溝通與協調。盼望工程能如期於 6 月中前順利完工。裝修工程已開始，求主保守各項工程順利，並施工人員平安。
- 4/4(六) 約西亞團契岑沛亮弟兄與吳蕙梟姊妹於下午 2:00 在基督教中華宣道會上水堂舉行婚禮。歡迎弟兄姊妹出席共證婚盟。
- 4-6 月主日學有《聖經難題》、《聖經的盟約》、《福音班》，請弟兄姊妹預備心靈報讀及裝備。
- 12/4(日) 事奉主日，講員：樊景文先生，盼望透過信息激勵弟兄姊妹心志，無論甚麼環境願意盡心竭力事奉主。
- 12/4(日) 下午 1:30-4:00 三級兒崇導師及協助交流會，內容：到會午膳，詩歌，團建遊戲，分班分享守望。



## 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
4 月 5 日	鍾志球先生	林創銳	周燕如
4 月 12 日	樊景文先生	余得米	陳惠珠
4 月 19 日	陳帶娣姑娘	黃雅麗	余曼晴
4 月 26 日	林慶榮長老	岑沛亮	袁宏毅

## 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	153	兒童崇拜	20	福音班	6
擘餅	48	主日學	31	祈禱會	33

## 本堂消息及代禱

1. 4月2日(四)晚上8時正於九龍灣堂有東九龍四堂受苦節默想晚會：只見一人。敬請弟兄姊妹備心出席。
2. 4月12日下午送暖行動，請成員預留下午時間探訪或醫院佈道。
3. 4月19日福音主日。主題：不可能的愛。講員：賴瑞娟姑娘。弟兄姊妹可踴躍邀請親友出席。
4. 4月19日下午3:00-4:30有兒童佈道會：趣怪小丑表演。內容有：雜耍、魔術、小丑劇、詩歌、遊戲。歡迎小學生及家長出席。名額有限，請先報名。



## 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4月5日	鄭子富牧師	黃俊杰	郭伊莉	李滿榮、盧清敏
4月12日	鄺國雄先生	邱靜安	朱寶瑤	黃松英、伍妙儀
4月19日	賴瑞娟姑娘	陳龍達	郭伊莉	黃松英、林綺萌
4月26日	王珠玲姊妹	楊偉山	朱寶瑤	黃松英、區啟華

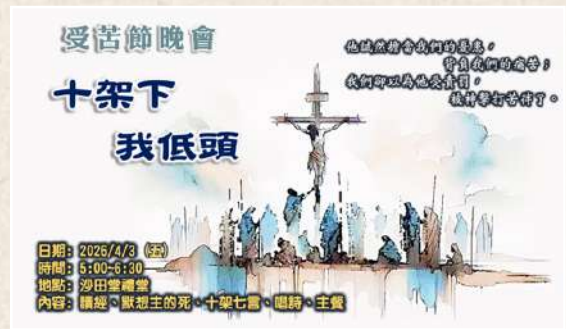
## 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	94	Bravo Kids	4	主日學	32
擘餅	40	相約星期天	4	週三祈禱會	12



## 本堂消息及代禱

- 3月起已接受弟兄姊妹受浸申請(19/4截止報名)。願主記念弟兄姊妹的心靈，讓考慮受浸的同時，也成為一次個人立志為主而活的時機。
- 「和諧粉彩班」  
內容：和諧粉彩設計、心靈分享  
導師：黃錦珠姊妹(日本和諧粉彩導師)  
日期：16/4、14/5、11/6(四)  
時間：上午9:30-11:30  
收費：\$120(共6堂)；單次上課每堂\$30  
對象：學生家長  
名額：20人
- 4月3日(五)有沙田家的「受苦節晚會」。  
時間：5:00-6:30 pm  
地點：沙田堂  
\* 是次為合團聚會，鼓勵弟兄姊妹預留時間出席，同心記念主的救贖鴻恩。  
\* 內容環節：唱詩、默想等等  
\* 出席肢體請穿深色衣著(黑、灰、深藍等等)。請準時出席。
- 本年的會員大會定於19/4(日)崇拜後舉行，請已登記成為會員的弟兄姊妹預留時間出席，一同關心神家。



## 4月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4月5日	戴志遠先生	高作雄	柯曉彤	梁俊熹、毛小華
4月12日 追求主日	麥偉祺牧師	許鵬	梁淑恒	廖基恩、魏遠娥
4月19日	戴志遠先生	梁淑恒	梁恩能	麥文輝、文燕玲
4月26日	區天勤先生	王宗川	鍾詠珊	曾偉強、孔塘妹

## 3月聚會平均出席人數

主日崇拜	90	Awana	19	祈禱會	11
擘餅	31	主日學	14	—	—

## 本堂消息及代禱

- 1/3-19/4 為本年度的浸禮申請，請有意申請的肢體於網上或教會壁報板索取申請表，然後交回給傳道同工。
- 以下是屯門堂網絡事工，歡迎弟兄姊妹 Like & Share FB/IG 讓更多人認識信仰。

THE HOPERS  
(適合信徒)



LittleGap  
(適合青少年)



WeSTEP  
(適合在職人士)



Growth Garden  
(適合家長)



### 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事
4 月 5 日	關惠如姑娘	敬拜隊		陳睬欣
4 月 12 日	張信言先生	盧志賢	林嘉雯	賴倩儀
4 月 19 日	鄭瑞邦先生	敬拜隊		李葶欣
4 月 26 日	賴欣瑋先生	譚紹德	馮雅淇	張業芝

### 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	130	擘餅	59	兒童聚會	28
------	-----	----	----	------	----

## 本堂消息及代禱

1. 東九合堂受苦節聚會「不見一人，只見耶穌」將於4月2日（星期四）晚上8：00在九龍灣堂舉行。
2. 由廖諾文牧師負責的「門徒生命成長轉化旅程」，有接近30位弟兄姊妹報名，「門旅」將於今年6月開始，為期兩年。
3. 感謝神帶領馮麗卿姑娘於4月15日上任半職傳道，請記念其適應和服侍。

### 4月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4月5日	賴瑞娟傳道	鄧思維	潘頌詩	湛志文、張月娟
4月12日	林慶榮長老	陳志良	潘詠恩	鄭德智、李婉君
4月19日	蔡靜儀傳道	劉婉雲	潘諾施	李蓮芝、關彩汶
4月26日	關惠如姑娘	鄭志康	潘頌詩	楊樂心、鄭海遙

### 3月聚會平均出席人數

主日崇拜	76	兒童崇拜	9	祈禱會	48
擘餅	35	主日學	20	尋道坊	1

## 本堂消息及代禱

1. 古國英弟兄於 3 月 8 日在北大嶼山醫院接受床邊灑禮，榮耀歸主，記念弟兄身體康復及信心堅固。
2. 4 月 5 日有復活節福音主日，弟兄姊妹可邀請新來賓出席。
3. 4 月 19 日崇拜後有崇拜分組，請預留時間出席。

### 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4 月 5 日	韓浩揚先生	梁郁承	曾子瑗	周遠、吳道道
4 月 12 日	何子雄長老	余耀森	陳頌婷	何詠恩、翟真如
4 月 19 日	梁金華先生	何永信	羅影儀	江金容、陳佳佳
4 月 26 日	凌筱碧姑娘	韓浩揚先生	曾子瑗	許清華、蔡煥娣

### 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	59	祈禱會	6	主日學	19
擘餅	29	—	—	—	—

## 本堂消息及代禱

1. 主日學「信徒造就」於 5/4(日)、12/4(日)及 19/4(日)上課，歡迎有意於本年度申請受浸、願意追求信仰上進一步成長的弟兄姊妹參加。
2. Sunday Chill-chill 於 12/4(日)下午在教會舉行，接待大埔劉梅軒中學 F1 及 F2 同學，透過遊戲及手工藝加深彼此認識，藉此介紹教會。
3. 平日查經班逢週三 10:00-11:30am 舉行，歡迎肢體及慕道朋友參與。
4. 本月默想背誦金句：我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。(來 4:14)

## 4 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	事奉	IT
4 月 5 日	陳帶娣姑娘	馬子堅	梁思進	鄭瑞芬	廖瀚文、宋宇琦
4 月 12 日	黃遠成先生	何啟忠	張映滢	趙少珠	廖瀚文、周詠琳
4 月 19 日	古振暉先生	謝世傑	羅芷欣	林婉青	吳卓寧、張凱雯
4 月 26 日 差傳主日	區慧敏姑娘	周錦明	梁思進	孫小宇	廖瀚文、宋宇琦

## 3 月聚會平均出席人數

主日崇拜	30	兒童崇拜	3	平日查經班	8
擘餅	18	主日學	4	—	—

## 本堂消息及代禱

1. 2025年11月至2026年5月主日學「信徒造就」課程，隔周主日進行，由陳惠嫦姑娘及龔家毅弟兄任教。
2. 受苦節崇拜將於耶穌受難日4月3日(星期五)下午4:00至6:00舉行，講員為葉振璋院牧。
3. 3月1日兒童Awana舉辦「迎新春 猜燈謎」，10位兒童出席，3月22日邀得「好好丑丑佈道團」協助舉辦復活節聚會，共23位兒童出席。

### 4月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事
4月5日	陳惠嫦姑娘	譚錫雄	梁仲豪	楊佳惠
4月12日	周成牧師	黃展玲	梁仲豪	謝紅桃
4月19日	葉振璋院牧	余冠華	劉羨儀	林子漢
4月26日	張信言先生	梁家幫	梁詩汶	劉婷依

### 3月聚會平均出席人數

主日崇拜	64	少年崇拜	10	Awana (兒童)	13
擘餅	41	天恩查聚 (長者)	10	祈禱會	23

# 書籍介紹

劉冠邦弟兄 (深水埗堂)

## 與路加同讀舊約： 勿說這就是信仰〔路一至九章〕

作者：陳偉迦

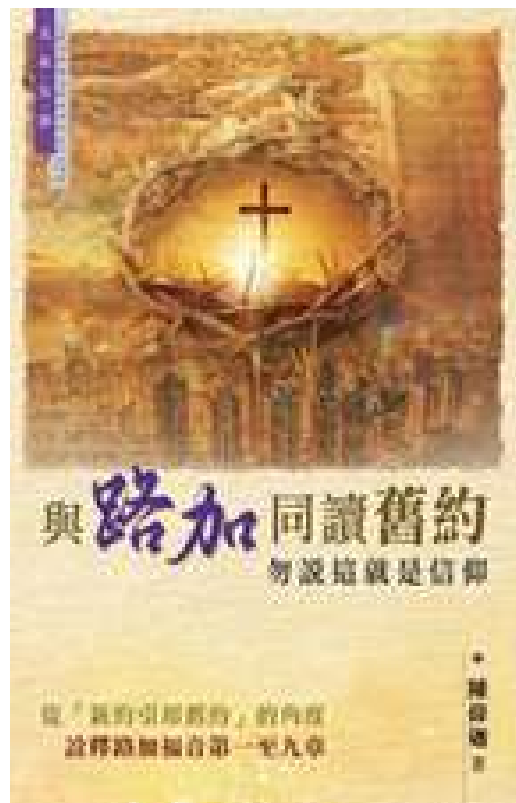
出版：天道書樓 (2024年9月，264頁)

### 分享：

少年時認識新舊約之間的關係，多數以這句話來理解，「舊約預表新約，新約成全舊約」，無疑這句話有其道理，但亦有其限制性，如作者所說「傳統的解經進路傾向於從『預言與應驗』的角度理解舊約與新約的關係，卻往往忽略了舊約的神學與新約的信息有更深入、更密切的關係。」隨著年日的聖經學習，發現新舊約之間還有更豐富的內涵，今次推介的書不是逐節解經那種類別，而是從概念入手的思維做起，當思維對正，就會看到聖經中：神話語的能力浩大。

書中提示新約有超過一千處地方直接引用舊約經文，或間接引用舊約典故。這就正正要指出，讀新約必須在舊約的光照或框架下讀，新約正要展現舊約，亦是要回應在兩約之間及第一世紀當下的宗教思潮和世界觀；新約作者中只有路加不是猶太人，但他的著作卻仍與其他猶太新約作者一樣，處處反映他深受猶太視角和舊約所影響。

此書介紹「載體」(typos)的概念，看舊約的主題如何展現於新約的敘事中，及呈現其豐富的層次，從嶄新視



野察看路加如何鋪陳福音，當然，若讀者不喜歡較理論性的文章，就可跳過「導言」這一章也可以，但就失了其一精彩之處。

書中有一章以福音的真諦為題特別吸引，盼讀者思考並繼續問什麼是福音？作者以彌賽亞宴席、屬神的新群體和安息日的詮釋等觀念，帶給我們另一視野，再通過往後幾章加強闡釋這些主題，福音不再是一些冷冰冰的話題。再者，除內容精彩，每一章後都有一起反思的部分，值得細看。





憂慮 · 休慮：學習將重擔卸給神



聯堂	<p>監督：林慶榮長老 (電話：8103 1558)                      行政秘書：于佩芳                      行政幹事 (半職)：伍寶琪</p>	<p>電話：2635 6230                      真：2633 9231                      郵：info@tctfhlc-hk.org                      址：沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 620 室                      網：http://www.cfhlc.org</p>
紅磡堂	<p>堂主任：何子雄長老                      傳道：鄭嘉慧姑娘、戴悅庭姑娘、區天勤先生                      長老：何子雄、陳新源</p>	<p>電話：2715 5898                      真：2711 1781                      郵：hunghom@tctfhlc-hk.org                      址：馬頭圍道 37-39 號紅磡商業中心 A 座 3 樓 310 室                      網：www.hhfhl.org</p>
深水埗堂	<p>傳道：區慧敏姑娘                      長老：高永健</p>	<p>電話：2725 7686                      真：2779 1376                      郵：shamshuipo@tctfhlc-hk.org                      址：深水埗營盤街 151 號地下及 151-153 號一字樓                      網：www.fhlchurch.org</p>
牛頭角堂	<p>傳道：周素芬姑娘                      福音幹事：何俊傑</p>	<p>電話：2753 5007                      真：2753 8068                      郵：ngautaukok@tctfhlc-hk.org                      址：牛頭角定富街 100 號仁厚大廈一樓 D 座及二樓 E-G 座</p>
寶林堂	<p>傳道：雷永彤先生                      幹事：黃婉萍</p>	<p>電話：2703 0629                      真：2704 0886                      郵：polam@tctfhlc-hk.org                      址：將軍澳寶林邨寶勤樓東座三樓 327-329 室</p>
華明堂	<p>堂主任：鍾志球先生 (2677 1024)                      傳道：陳帶娣姑娘 (2677 1032)                      福音幹事：沈潔盈</p>	<p>電話：2677 1034                      真：2675 9183                      郵：wahming@tctfhlc-hk.org                      址：粉嶺華明邨添明樓地下</p>
翠屏堂	<p>傳道：賴瑞娟姑娘                      長老：梁廣煒                      福音幹事：張欣欣</p>	<p>電話：2727 0577                      真：2717 0980                      郵：tsuiping@tctfhlc-hk.org                      址：觀塘翠屏邨翠柳樓平台 8-14 號                      網：tphome.org</p>
沙田堂	<p>堂主任：戴志遠先生 (3904 2208)                      福音幹事：劉安傑                      福音幹事 (半職)：劉燕莊</p>	<p>電話：2633 9230 Whatsapp：9762 4247                      真：2633 9231                      郵：shatin@tctfhlc-hk.org                      址：沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 616-619 室                      網：www.fhlshatin.org</p>
屯門堂	<p>堂主任：關惠如姑娘                      傳道：張信言先生、賴欣璋先生                      長老：黃偉東                      福音幹事：趙穎彤</p>	<p>電話：2455 5558                      郵：tuenmun@tctfhlc-hk.org                      址：屯門震環路 11 號大興花園第一期 7 號商舖</p>
九龍灣堂	<p>傳道 (半職)：馮麗卿姑娘                      長老：謝杰華                      幹事 (半職)：黃瑞平</p>	<p>電話：2331 9922                      真：2331 2255                      郵：kowloonbay@tctfhlc-hk.org                      址：牛頭角道 3 號得寶花園商場 3 樓 A 室</p>
逸東堂	<p>傳道：韓浩揚先生、凌筱碧姑娘                      傳道 (半職)：梁金華先生</p>	<p>電話：6497 6936                      真：2109 0813                      郵：yatung@tctfhlc-hk.org                      址：東涌逸東邨逸東商場二期三樓                      網：fhlyatung.org</p>
大埔堂	<p>傳道：黃遠成先生</p>	<p>電話：2657 1081                      真：2657 1082                      郵：taipo@tctfhlc-hk.org                      址：大埔廣福道 152-172 號大埔商業中心八樓 D 室</p>
石碇尾堂	<p>傳道：陳惠娣姑娘                      幹事 (兼職)：張寶珠</p>	<p>電話：2788 3663                      真：2788 3663                      郵：shekkipmei@tctfhlc-hk.org                      址：石碇尾村 24 座 201-206 室</p>