

基督徒信望愛堂

THE CHRISTIAN THE FAITH HOPE LOVE CHURCH

2026.06

會訊

六月文章●感謝垂聽賜恩——哀慟中的感恩

黃福光博士

石頭有SAY●耶利哥古城

黃舜煬弟兄

職業介紹欄

李逸榮執事(深水埗堂)

流光掠影●超級特派員

凌筱碧姑娘(逸東堂)



www.cfhlc.org

本期目錄

CONTENTS

主題文章

- 02 感謝垂聽賜恩 ~ 哀慟中的感恩 • 黃福光博士

石頭有 SAY

- 04 耶利哥古城 • 黃舜煬弟兄

職業介紹欄

- 05 從自力更「辛」到恩典同行 • 李逸榮執事

聯堂及堂會消息

- 07 聯堂
08 紅磡堂
09 深水埗堂
10 牛頭角堂
12 寶林堂
13 華明堂
14 翠屏堂
15 沙田堂
17 屯門堂
18 九龍灣堂
19 逸東堂
20 大埔堂
21 石硤尾堂

書籍介紹

- 22 從《超級特派員》反思基督徒的工作觀
• 凌筱碧姑娘



基督徒信望愛堂聯堂會訊
2026.06



感謝垂聽賜恩——哀慟中的感恩・黃福光博士

感謝垂聽賜恩——哀慟中的感恩

認信：感恩與讚美

詩篇中最常用來表達感恩的希伯來語辭彙之一是 *yādâ*，這個詞的根本含義是認信，¹ 最常見的翻譯是感謝和讚美。這些概念如此緊密相連，以致威士德曼（Claus Westermann）認為舊約並不存在獨立的感恩概念。他斷言：「對神的感恩表達包含在讚美之中，它是讚美的一種方式。」² 因此他認為詩篇不存在獨立的感恩詩體裁，感恩應歸屬於讚美詩的範疇。

雖然威士德曼的論點可能略顯極端，但其觀點確有可取之處。讚美與感恩都是認信的形式——無論是感謝神還是讚美祂，本質上都是在承認祂為我們成就的事，例如詩篇一一八篇 21 節寫道：「我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！」實際上，有些英文譯本將此節譯為：「我要讚美你……」此外在許多經文中，這個希伯來辭彙譯為讚美或感恩都不影響經文原意（參詩五十二 9，一零七 8、15，一一八 28，一三八 4）。雖然威士德曼堅持己見，但大多數學者仍承認詩篇中存在感恩詩（參詩十八，三十，三十二，五十二，九十二，一一六，一一八，一三八）。

感恩與哀歌交織

感恩詩形式多樣，但通常包含三個主要部分。一、引言：詩人表明向神獻上感謝的意願；二、敘述：詩人回顧自己的困境、呼求及神的拯救；三、結語。³ 因此感恩詩（或感恩段落）常與哀歌交織。不少詩篇的感恩表達會伴隨獻祭誓言（如詩五十四 6，五十六 12）。總結來說，詩篇中的感恩通常因着神的拯救或恩典而獻上。這引出一個問題：是否存在詩人得救前就已發出讚美或感謝神的詩篇？要回答這個問題，讓我們來看詩篇四十二篇。

有充分證據表明，詩篇四十二與四十三篇原本是同一首詩，後來才分為兩篇，例如副歌（我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰

¹G. J. Botterweck and H. Ringgren, eds., *Theological Dictionary of the Old Testament*, Vol. 5, trans. D. Green (Grand Rapids: Wm. B. Eerdmans, 1986), 427.

²Claus Westermann, *The Praise of God in the Psalms* (Richmond: John Knox Press, 1965), 26-27.

³Tremper Longman III and Peter Enns, eds., *Dictionary of the Old Testament: Wisdom, Poetry & Writings* (Downers Grove: IVP Academic, 2008), 584.

望神；因我還要稱讚／感謝 [’ôdennû] 他，他是我臉上的光榮，是我的神。）在四十二篇 5 及 11 節和四十三篇 5 節重複出現。本文將聚焦詩篇四十二篇。

詩中描繪的意境極為優美：詩人身處山間（參 6 節），瀑布在側（7 節），目睹小鹿暢飲溪水。單看這些描寫，現代都市人或會以為他在度假。然而美景與詩人低落的內心形成強烈反差——他未能如常人般欣賞小鹿飲水的畫面，反而感受到鹿的乾渴，這正映照出他靈裏的飢渴（參 1 節）。同樣，當他聽見（或許也看見）高崖瀑布的轟鳴時（參 7 節），這壯景也未能引發他對造物之美的讚嘆，卻激起被環境與情緒淹沒的感受（你的波浪洪濤漫過我身）。兩處與水相關的意象都引發負面情緒。他還提到第三種水——自己的眼淚（參 3 節）。水在聖經中常是正面象徵（參詩一 3，六十五 9-10，七十二 6，一三三 3），在這裏卻被用作負面象徵。

副歌是這首詩的核心，揭示了詩人應對困境的方式。他使用動詞 yāḥal 來描述自己的行動，這個詞兼具等候與盼望的雙重含義，因此副歌既可讀作「仰望神」，也可譯為「等候神」。這兩個含義的關聯顯而易見：我們願意等待，是因懷有實現的盼望。換言之，詩人將希望寄託於神並等候拯救。寫作此詩時，詩人並不知曉未來如何，但我們知道結局。既然這首詩能被收錄在詩篇流傳至今，證明他確實經歷了副歌所言的拯救。他以信心寫下這句宣言，而這信心終得印證。同樣，有時我們也只能憑着信心讚美感謝神，但神是信實的，我們的信心也必得着回報。

憑信感恩成關鍵

耶穌曾路過撒馬利亞與加利利間的村莊，遇見十個求醫治的癱瘓病人。耶穌醫治他們後，只有一人（還是撒馬利亞人）回來歸榮耀給神並感謝耶穌（參路十七 15-16）。我們可以設身處地理解那九人的處境：或許他們有急需團聚的家人，而回來感恩者沒有；或許他們憂心家人生計，而感恩者無此牽掛；又或許他們計劃日後再謝恩；甚至可能因重獲新生而忙於重建生活。經歷如此苦難後，誰能責備他們呢？這些都有可能，我們不必對未立即感恩的九人過於嚴苛。關鍵在於，那回來感恩之人將謝恩視為得醫治後的首要之事。

同樣，神的祝福可能為我們開啟新的人生責任。我們埋首於這些新事務時，當效法那回來的撒馬利亞人，將感謝神作為第一要務。若如詩篇四十二篇的作者正經歷艱難時刻，讓我們依然憑信心感謝讚美祂。

（作者是香港浸信會神學院聖經研究科舊約教授）

本文原載於《傳書》（總 196 期），版權屬「中國信徒佈道會」所有，蒙允轉載。

石頭有 SAY

黃舜煬弟兄

耶利哥古城

耶利哥古城，又名棕樹城，位於死海以北、約旦河西岸，被認為是最古老的城市之一。它設有重防的要塞，扼守著從約旦河東邊進入巴勒斯坦中部的要道。以色列人要從曠野進入迦南地，免不了經過耶利哥城。神便施行神跡奇事，令其城牆倒塌，幫助以色列人不費吹灰之力奪取要塞。（書六）



耶利哥朝南的鳥瞰圖
（圖片引至：“The Walls of Jericho”）

根據資料，耶利哥城古址在十八十九世紀經歷了四次考古發掘，考古學家就城市被毀的時間點存在爭議¹，有說是主前 1400 年（即約書亞戰役），有說是在更早被毀。但可以確定的是，耶利哥城正如聖經所記，被一個巨大的防禦土牆環繞，其底部有一塊石建的擋土牆。擋土牆高約 12-15 英尺。最上面的是一塊 6 英尺厚，約 20-26 英尺高的泥磚壁。然後，這座高數十多英尺的複合型高牆被毀，其坍塌的痕跡沉積於該城擋土牆的底部。²

三支考古隊伍先後在耶利哥城外（見右圖）的防禦牆進行發掘工

作。在城北端（第 1-5 號），他們發現石製的擋土牆頂上存有部分泥磚牆（紅色），這表明城牆並未在此處塌陷。

而在其他地方，泥磚城牆都沒有倖存（第 6-13 號）。³實際上，在耶利哥城牆的三個地方，考古人員發現了倒塌的城牆（紅色）的殘留物。

而考古隊在城牆未有倒塌的北端發現有一間沿牆而建的房屋。而城市北側與以色列人所在之處較近，他們推測這有可能是喇合的房子，幫助探子藏身三天（書二 16，22）。⁴



（順時針 1 至 13 號）

縱然耶利哥城的斷瓦殘壁埋有不少歷史爭議，但它的失陷正如聖經所記，是聖經有力的考古證明。

¹ 以斯拉百科網：《耶利哥城的發掘作為聖經考古學的認識》，2026 年 2 月 26 日，
<https://www.equiptoserve.org/etspedia/old-testament-background/near-east-and-old-testament/old-testament-background-6>

² Bryant G. Wood (2008, Jun 09), “The Walls of Jericho”,
<https://biblearchaeology.org/research-articles/the-walls-of-jericho/>

³ 同上

⁴ 同上



職業介紹欄

李逸榮執事（深水埗堂）

從自力更「辛」到恩典同行

各位弟兄姊妹，大家日常返工，會否覺得自己好像一部停不下來的機器？日日忙個不停，人生好似除了工作就沒其他意義？其實，我以前都經歷過這種迷惘。由畢業到現在，我一直都是從事產品開發，即是原始設備製造供應鏈（OEM）裡面的「橋樑」——負責將美國總部品牌方的設計、規格和技術要求，準確傳達並交給代工生產廠落線生產。

為了保障成本效益及做到指定規格，我經常要配合不同產品，往返各大代工廠。當年的工廠版圖和現在差不多，主要集中在廣東省珠三角、東南亞，甚至遠至南美洲都有。我人生第一次坐飛機，就是獻給巴基斯坦出差之旅。在那個交通未發達、連手提電話都未普及的年代，即使在珠三角出差想「即日來回」根本是沒有可能。通訊全靠固網長途電話，每次出差都要在當地留一段時間。但也正因為通訊不方便，我每次都要刻意返香港公司整理進度、和美國總部溝通，這個限制反而令我間接留住了星期日可以在香港得到喘息的空間。就是憑著這個「僅有的空間」，我認識了主耶穌。

未踏出校園前，我對未來很迷惘。社會經驗只有暑假去父親的工廠幫忙，一想到畢業後就要開始自力更「辛」，心裡其實很抗拒：難道我的將來就只有工作、工作、和工作？人生的意義難道只是「等死」？

幸好步入職場後一切都很新鮮。雖然工時長是香港上班族的現實寫照——神指示人要工作，並且汗流浹背才得糊口，這點真是非常真實！不過恩典總是常在，薪金總是比糊口「多了一丁點」——真是得一丁點，但全部都是恩典。我習慣每天早上大約7點就返到公司，這個習慣維持到現在。這樣安排不是公司硬性規定，而是為了配合美國西岸總部的下班時間。很多時候，面對面即時溝通，能減少很多不必要的延誤甚至誤解。聖經提醒我：「無論做甚麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的。」這句話成為我在職場上的重要提醒。

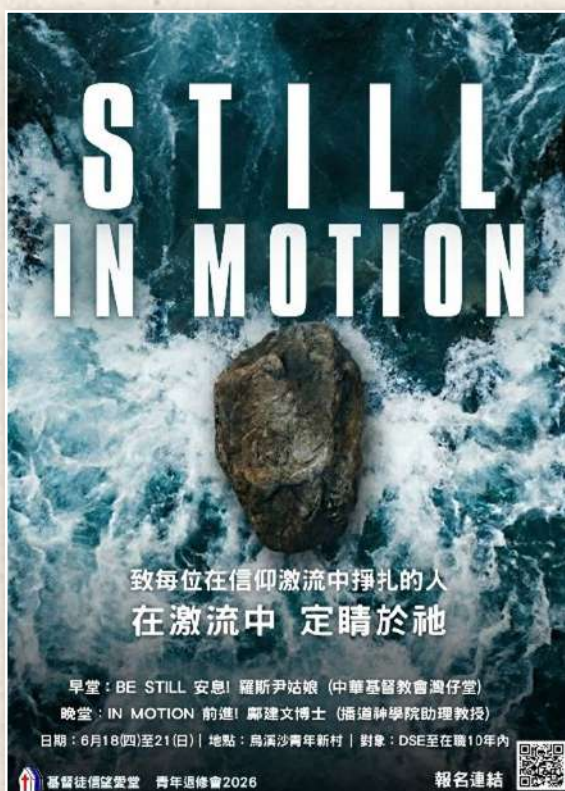
信主之後，我更在意聚會的時間，很想將時間「分別為聖」，但現實環境往往逼使我只能夠全然倚靠神。有一次去越南出差的經歷令我極之難忘。當時生產線出現很大技術問題，完全超出我的知識範圍。這間是韓國人在當地開的代工廠，溝通流程非常複雜：我要先用極之普通的普通話向韓國翻譯員講一遍，韓國翻譯員用韓語和越南翻譯員講一遍，越南翻譯員再向當地管工講一遍。因為保險問題，我不可以親自操作示範給他們看，而且我其實都不懂開他們的機器。你可以想像當時有多麼混亂。最無奈的是，當越南翻譯員仍未向管工交代完，下班鐘聲一響，當地員工瞬間準時收工——效率一流，但只限於下班。當時是我在當地的第四天，向上司匯報後，上司非常理性地拋下一句：「處理完先可以返香港。」我心想：那麼我便不能參加教會聚會？！當時我內心的抗議當然無效。我抬頭看夜空，一輪明月掛在天空中好美，但我完全沒有心情欣賞。焦慮之際，我想起神的創造——神創造太陽、月亮和眾星，用來管理晝夜、作為記號。聖經亦應許：「保護你的是耶和華……夜間，月亮必不害你。」好奇妙，我心裡頓時變得安穩！我知道很多時候事情無法按我心意進行，但經過高山幽谷，神總是與我同在。後來，問題亦能順利解決。

又有一次，我和一個國內工廠負責人乘車去上海。行車途中他忽然問我：「李先生，你又不抽煙、又不喝酒，在國內怎樣與人打交道呀？」我笑了笑回應：「我現在不正是在和你打交道嗎？在國內工作初期，同事就教我在國內交流必須要煙酒齊備。我並非指抽煙喝酒就是壞（雖然這些確實不健康），但我可以選擇用另一種方式——即使不抽煙不喝酒，我依然能用最真誠、最尊重的態度和你合作。同時，我也選擇相信你可以嘗試認識真正的我。既然聊到這裡，我不如將我的好朋友——耶穌，也介紹給你認識。」

回望過去，工作雖然佔去很多時間，但工作絕對不是我生活的全部。在我的生命裡，還有珍貴的家庭和教會生活。我願意在這個營營役役、看似有限的生活空間和能力裡面，學習將自己獻給神。因為我知道，祂先愛我，甚至為我捨己，將我從迷惘的生命中拯救出來。以前未信主，總覺得事奉、返教會好像要付出很多時間和心力；但現在我明白，事主看似是付出，實際上，卻是神給予我的一份恩典，讓我可以在這個忙碌的世界裡，依然能夠緊緊地跟隨主的步伐而行，得著真正的平安。盼望每一位在職場奮鬥的弟兄姊妹，都能夠在你有限的空間裡，遇見這位與你同行、遮風擋雨的神。

聯堂消息及代禱

1. 本年的「青年退修會」安排如下：
營期：18-21/6(四至六)
營地：烏溪沙青年新村
主題：Still in Motion
早堂：羅斯尹姑娘（中華基督教會灣仔堂）
晚堂：鄺建文博士（播道神學院實習教育主任）
請為已報名肢體能在主面前安靜得力禱告。
2. 隨著出生率偏低及跨境生減少，華明幼稚園面對長期收生不足及艱難經營，故將於今年七月底停辦。為過去卅六年來， 神藉著華明幼稚園給與我們福音的契機、服事社群的機會獻上感恩，願昔日所撒下的福音道種在 神所定的時候結出美好的果子；亦感謝過往的幼稚園校董們盡心竭力的服事，願 神親自記念並報答各人的勞苦與貢獻。亦願 神賜福華明堂在新福音據點繼續發光發熱，能引領更多人歸信主。



本堂消息及代禱

1. 10/6(三) 及 24/6(三) 下午 2:00-3:00 有讀經祈禱會
2. 14/6(日) 2:30pm-4:30pm 教會有出擊佈道 + 跟進探訪
3. 28/6(日) 2:30pm-4:30pm 有玩樂空間



6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	領唱
6 月 7 日	何子雄長老	吳卓怡	陳力柔	陳竝
6 月 14 日	鄭嘉慧姑娘	陳新源	鄧思恒	李卓諭、何育恆
6 月 21 日	趙璧礎牧師	何子雄長老	余詩敏	曹政怡、黃傑榮
6 月 28 日	戴悅庭姑娘	王昆	黃耀輝	曹政怡

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	151	Awana	11	主日祈禱會	28
擘餅	64	星期三讀經祈禱會	8	信仰研討班	4
主日學	51	—	—	—	—

本堂消息及代禱

1. 7/6(日) 為「事奉主日」，講員：葉松茂博士（建道神學院拓展總監／校友關顧主任），願神藉著祂的話語再次激勵肢體們委身事奉。
2. 27/6(日) 下午舉行「夏日嘉年華」，求主使用成為傳福音的管子，接觸更多社區家庭。
3. 21/6(日) 早上 11:15 舉行「閃躍崇拜」。

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	擘餅 / 司事 / 控制 PPT/ 兒崇
6 月 7 日	葉松茂博士	王志忠	黎可欣	劉仲輝 / 黃國雄 / 曾婷婷 / 葉慧敏
6 月 14 日	林慶榮長老	梁漢傑	謝秀琼	李逸榮 / 嚴嘉寶 / 梁敏兒 / 梁景樂
6 月 21 日	黃遠成先生	劉冠邦	李詩蔓	高永健 / 周素茵 / 梁玉好 / 林碧蓮
6 月 28 日	區慧敏姑娘	羅知行	黃秀娟	嚴家豪 / 麥華慶 / 陳欣敏 / 藍英傑

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	73	主日學	31	兒童聚會	5(學)/18(崇)
擘餅	41	祈禱會	29(日)/13(三)	—	—

本堂消息及代禱

1. 天使行動 #2 在六月開始，無論你是過去享受過程的天使，或在第一季受惠的肢體，還是被 #1 天使們的熱心激勵，都歡迎你參加 #2 天使行動。
2. 牛堂家庭會議將於 6 月 14 日主日崇拜後舉行，請弟兄姊妹預留時間一同參與，共建神家。
3. 4-7 月主日學：本堂獲牛頭角宣道會（樓下 1 樓教會）邀請，參與其開辦的主日學課程：「面對基督教異端與邪教」。
授課：梁志雄牧師（僕人神學院培訓總監）
日期：26/4, 10/5, 24/5, 14/6, 28/6, 12/7, 26/7, 2/8 (共 8 課)
時間：下午 1:00-2:00
* 一同學習愉快，裝備護教，見證基督。
4. 6 月 28 日主日崇拜後，歡迎弟兄姊妹留步一起參與教會愛筵！
5. 7 月 5 日為讀經主日，講員是王志良博士。
6. 大尾篤相交戶外日營：10 月 19 日，在大尾篤梁省德海上活動訓練中心。請弟兄姊妹預留這日，一起出去遊玩！

7. 樂齡薈 2026 年 5-6 月份場地借用情況：

2/5(六)	太陽花束班	2/6(二)	歡樂扭氣球
4/5(一)	乒乓球初班		四葉草手工
7/5(四)	魔術大匯演		貓咪擴香石
8/5(五)	輕鬆學日文	4/6(四)	天文風講座
	魔力橋班	5/6(五)	輕鬆學日文
11/5(一)	乒乓球初班		中國舞
	孫子兵法分享		魔力橋班
12/5(二)	張德蘭金曲分享	8/6(一)	乒乓球初班
	HENNA 手繪		溝通的藝術
15/5(五)	輕鬆學日文		手工：鉆石戒指
	牛仔布布藝花髮圈	12/6(五)	輕鬆學日文
	蝶古巴特拼貼袋		中國舞
18/5(一)	乒乓球初班	13/6(六)	毛筆工作坊
	燒箔扇工作坊	15/6(一)	乒乓球初班
19/5(二)	張德蘭金曲分享	16/6(二)	歡樂扭氣球
21/5(四)	魅力先生小姐選舉	17/6(三)	牙醫講座
22/5(五)	輕鬆學日文		手機應用班
	手工班	18/6(四)	魔力橋班
26/5(二)	張德蘭金曲分享	22/6(一)	乒乓球初班
	流沙畫工作坊		溝通的藝術
29/5(五)	輕鬆學日文	23/6(二)	非遺工藝：鏤鈿
	小夜燈制作	25/6(四)	中醫防暑講座
	手工班		魔力橋班
30/5(六)	舞動祈樂讚美音樂會	26/6(五)	法律講座
1/6(一)	乒乓球初班	29/6(一)	乒乓球初班
	溝通的藝術		溝通的藝術
	食生果，學種植	30/6(二)	知音好歌聚歡唱

- ◆ 各堂如欲舉辦 / 合辦 / 借場予樂齡薈 / 個別肢體參與以上活動，歡迎與本堂福音幹事何俊傑先生聯絡。

牛頭角堂

消息及代禱

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	擘餅	司琴	事奉
6 月 7 日	馮炳林執事	吳家樹	吳家樹	--	許彰麟、簡貝斯
6 月 14 日	蔡靜儀傳道	冼偉奇	冼偉奇	方娜	曾俊賢
6 月 21 日	黃偉東長老	梁彥婷	李紹良	--	吳家樹
6 月 28 日	岑朝欣傳道	馬振全	馬振全	方娜	林冠廷、黃旭榮

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	55	Awana	5	祈禱會	4
擘餅	32	主日學	3	—	—



本堂消息及代禱

1. 教會將於 6 月 14 日的主日崇拜之後為陳占宇姊妹 (陳婆婆) 進行灑禮。願榮耀頌讚歸於神！求神幫助陳婆婆更深認識他和經歷他的保守看顧。
2. 信仰研討班已於 4 月 5 日 (主日) 重新啟動，上課時間是每個主日上午 10:00-11:00。歡迎每一位主日崇拜的來賓參加！鼓勵弟兄姊妹邀請未信主的親友參加！
3. 造就部籌備多月的聖經問答「舞劍為樂」的詳情如下：
 日期：6 月 14 日 (主日)
 時間：下午 2:30 至 4:00
 內容：尼希米記 和 希伯來書
 備註：誠意邀請所有弟兄姊妹參加！

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
6 月 7 日	戴悅庭姑娘	梁百勤	范樂欣	岑綺玲
6 月 14 日	張義琪院牧	陳元輝	盧婉娛	陳玲雅
6 月 21 日	雷永彤先生	林雅斯	袁敬樂	黎鳳儀
6 月 28 日	戴志遠先生	黃仲良	范樂欣	朱素梅

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	68	擘餅	30	主日學	24
------	----	----	----	-----	----

本堂消息及代禱

- 21/6(日) 差傳主日，講員：劉文佳先生(差聯一差傳事工發展主任)，讓信息廣闊會眾的差傳視野及異象。
- 13-14/6(六及日) 下午 3:00-4:00 聯團及小組往聯和墟新堂附近派單張，在社區中讓街坊認識海聯廣場的華明堂。
- 華明堂裝修工程懇請代禱：
 - 21/5 發現活動室 3 及禮堂向街玻璃牆多處滲水，已通知管業處跟進，將安排外牆維修，一併處理滲水及磁磚剝落問題。
 - 電器、音響、電腦及 CCTV 鋪線已完成，10/6 將安排寬頻上網拉線。預計 6 月中完成裝修工程，7 月初遷到新堂址聚會。
- 姊妹小組張佩玲姊妹的媽媽(周湄姊妹)安息聚會於 3/6(星期三) 上午 11:30 在屯門神召神學院副堂舉行，禮成後靈柩隨即送往和合石火葬場進行火化。求主親自安慰姊妹及家人的心靈。
- 實習神學生王慈慧姑娘將於 28/6 完成華明堂的實習，感謝她過去的服侍及事奉，願主祝福她的未來實習及學習。

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
6 月 7 日	鍾志球先生	郭俊傑	劉耀輝
6 月 14 日	李家明先生	何昭瑩	周燕如
6 月 21 日	劉文佳先生	羅婉玲	袁宏毅
6 月 28 日	林慶榮長老	黃偉雄	陳惠珠

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	145	兒童崇拜	18	福音班	7
擘餅	61	主日學	25	祈禱會	32

本堂消息及代禱

1. 6月18日(日)下午有送暖行動，請肢體預留時間出席。
2. 6月27-28日有兒童營。主題：我要高飛。地點：曹公潭戶外康樂中心。
對象：8-12歲小朋友。已有21位小朋友報名，求主保守籌備工作及天氣。
3. 7月5日託管頒獎主日。崇拜後有愛筵，下午有馬太福音寶劍練習，歡迎弟兄姊妹踴躍出席。
4. 請記念兩位懷孕的姊妹：周致因姊妹(預產期7月)、林欣欣姊妹(預產期8月)。

6月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
6月7日	譚坤麗姑娘	賴瑞娟姑娘	郭伊莉	張欣欣、周楚成
6月14日	鍾志球先生	張子康	朱寶瑤	張欣欣、郭小紅
6月21日	賴瑞娟姑娘	王珠玲	郭伊莉	張欣欣、譚翠鳳
6月28日	李穎婷博士	王曉詩	郭伊莉	張欣欣、梁錦安

5月聚會平均出席人數

主日崇拜	83	Bravo Kids	6	主日學	20
擘餅	36	相約星期天	3	週三祈禱會	10

本堂消息及代禱

1. 6月14日「兒童主日」，除了恆常的成人崇拜，當日也包括兒童信息、獻詩、讀經。希望沙田家中的兒童和成人經歷一同敬拜的歡欣。
2. 「和諧粉彩班」
內容：和諧粉彩設計、心靈分享
導師：黃錦珠姊妹（日本和諧粉彩導師）
時間：上午 9:30-11:30
日期：11/6
收費：每堂 \$30
對象：學生家長
名額：20 人
3. 「健康拉筋班」
日期：2/6、9/6、16/6、23/6、30/6、7/7（逢星期二）
時間：上午 9:45-11:15
內容：拉筋、心靈分享
對象：學生家長 / 成年人
收費：\$160（共 8 堂）
4. 家長鬆一鬆之包粽日
日期：18/6（四）
時間：上午 9:00-1:00
名額：18 人
費用：\$60（4 隻粽）
5. Awana 親子 Water Fun Day
日期：19/6（五，公假）
地點：香港浸會園
內容：水戰及親子活動
期望各參與隊員於試後能有輕鬆愉快的一天，與家長和導師建立美好的關係。

沙田基督徒信望愛堂



健康拉筋班

喜樂的心乃是良藥；
憂傷的重使骨枯乾。
(箴言17:22)

上課日期
11/5, 26/5, 2/6,
9/6, 16/6, 23/6,
30/6, 7/7/2026

逢星期二
9:45-11:15am

對象：
學生家長/成年人

費用：\$160/8堂

2633 9230 9762 4247
新界沙田小瀝源順順圍28號都會廣場616-619室

沙田基督徒信望愛堂

家長鬆一鬆

JUNE 18
星期四
包粽日



名額：18人
費用：\$60（4隻粽）

時間：上午10:00-下午1:00
地點：新界沙田小瀝源順順圍28號都會廣場616-619室

2633 9230 9762 4247

6. Awana Trek & Journey summer camp 2026

日期：16-18/7/2026(四至六)

地點：長洲及梅窩

活動：探訪居民、煮食、夜行、沙灘活動及釣魚等

對象：Trek & Journey 的年輕人

名額：20 人

於 21/6 前報名，歡迎向伍寶琪姊妹查詢。



7. Awana 有 5 位隊員參加 27/6(六) 上午舉行的「你問我答至多 FUN 聖經問答比賽 2026」，為他們能藉此更熟識，也更愛慕神的話語禱告。

8. 但以理團 6 月特別聚會：

i) 6/6(六) 第 36 屆感恩會

ii) 28/6(日) 「健康速遞」懇親會

下午 5:00-9:00 假九龍灣德藝會舉行

鼓勵弟兄姊妹積極邀請家長出席！

9. 沙田堂亞苗宣教士已於 19/5 回港，與家人相聚及處理事務，9 月開始述職期。願主賜弟兄有美好的時段，靠主安穩，重新得力。



6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
6 月 7 日	戴志遠先生	陳敏茹	柯曉彤	張玉麟、區玉蓮
6 月 14 日 兒童主日	鄭家恩姑娘	蘇穎汶	梁恩能	林楚德、姚嘉儀
6 月 21 日 父親節	朱鏡明牧師	劉安俊	梁淑恒	何慧芬、鄭敏心
6 月 28 日	林惠珠姑娘	麥文祺	梁淑恒	羅桂芳、曾寶蓮

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	86	Awana	19	祈禱會	13
擘餅	35	主日學	15	—	—

本堂消息及代禱

1. 3-5/6(三至五) 為馬可賓中六畢業福音營，今年共有 60 多位同學參與，求神使用營會，使同學們能定志跟隨神。
2. 5/5-24/7 為「Youth121」培訓計劃，請弟兄姊妹在禱告中守望，並歡迎透過慈惠奉獻支持這群有心志的年青人，奉獻請註明 Youth121。
3. 以下是屯門堂網絡事工，歡迎弟兄姊妹 Like & Share FB/IG 讓更多人認識信仰。

THE HOPERS
(適合信徒)



LittleGap
(適合青少年)



WeSTEP
(適合在職人士)



Growth Garden
(適合家長)



6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事
6 月 7 日	關惠如姑娘	敬拜隊		劉希程
6 月 14 日	張信言先生	梁君堯	張煜文	林樹然
6 月 21 日	賴欣瑋先生	敬拜隊		梁敏聰
6 月 28 日	何國峰先生	凌熙	馮雅淇	吳志恆

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	135	擘餅	64	兒童聚會	30
------	-----	----	----	------	----

本堂消息及代禱

1. 牧職神學院應屆畢業生詹巧姑娘將於 8 月 1 日起擔任灣堂的全職傳道。
2. 尋道坊新循環課程於 6 月 7 日開始。
3. 福音主日「人生可蛻變」於 6 月 14 日舉行，由周婉珍傳道主講。
4. 灣堂第一屆門旅的「開學篇」將於 6 月 14 日（日）下午舉行，由廖諾文牧師負責。
5. 灣堂定於 7 月 5 日（日）下午 2:00-4:00 及 7 月 10 日（五）晚 7:30-9:30 舉辦兩堂「馨香祭壇」敬拜訓練，由葉振邦先生負責。
6. 雅比斯團將於 7 月 18 至 8 月 22 日（星期六）下午 2:00-3:45 舉辦共 6 堂「暑期兒童音樂聖經班」，適合升小一至初中學生。

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
6 月 7 日	林慶榮長老	劉婉雲	潘諾施	楊約瑟、寧玉珍
6 月 14 日	周婉珍傳道	鄭志康	潘詠恩	潘耀華、黃麗貞
6 月 21 日	李秀儀傳道	謝杰華	潘頌詩	陳麗華、梁燕莉
6 月 28 日	雷永彤傳道	潘頌詩	潘諾施	郭錦飛、盧樂琳

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	71	兒童崇拜	8	祈禱會	22
擘餅	32	主日學	15	尋道坊	—

本堂消息及代禱

1. 6 月 21 日崇拜後有崇拜分組，請預留時間出席。
2. 暑期聖經班將於 7 月 22-25 日於教會舉行，主題為極限運動 power up，現已招收 39 位學生，記念籌備過程，盼能讓學生早日認識福音。

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
6 月 7 日	韓浩揚先生	陳佳佳	曾子瑗	何偉良、古運香
6 月 14 日	黃浩君先生	何廣達	羅影儀	胡逸豐、馬泳嫦
6 月 21 日	梁金華先生	韓浩揚先生	曾子瑗	黎玉麟、梁希
6 月 28 日	凌筱碧姑娘	何永信	陳頌婷	王淑怡、陳淑貞

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	67	祈禱會	8	主日學	19
擘餅	32	—	—	—	—

本堂消息及代禱

1. 主日學「信徒造就」於 6 月 7 及 14 日上課，歡迎有意於本年度申請受浸、願意追求信仰上進一步成長的弟兄姊妹參加。
2. 平日查經班逢週三 10:00-11:30 am 舉行，歡迎肢體及慕道朋友參與。
3. 本月默想背誦金句：喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。(箴 17:22)

6 月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	事奉	IT
6 月 7 日	鄭嘉慧姑娘	何啟忠	張映澄	林婉青	廖瀚文、劉寶華
6 月 14 日	黃遠成先生	謝世傑	張映澄	鄭瑞芬	廖瀚文、張凱雯
6 月 21 日	陳兆熊姑娘	周錦明	羅芷欣	楊煥璋	廖瀚文、周詠琳
6 月 28 日	關惠如姑娘	馬子堅	梁思進	黃見笑	劉寶華、吳卓寧

5 月聚會平均出席人數

主日崇拜	30	兒童崇拜	3	平日查經班	7
擘餅	17	主日學	3	—	—

本堂消息及代禱

1. 2026年5月24日至10月25日每月第二及第四週主日學課堂，主題：讀經指南。由林慶榮長老主領（錄播）及陳惠嫦姑娘實體負責。
2. 6月7日主日崇拜後將舉行肢體交通禱告會，一同守望教會。
3. 6月14日（主日）下午舉行長者活動「健健康康迎端午」，內容包括量血壓、健康講座、陪談、分享端午糰及派發福袋，服侍本區長者街坊。
4. 石硤尾堂20周年堂慶活動－【作基督精兵】－跨堂會、跨年齡的暑期佈道活動，將於7月13至16日（星期一至星期四）舉行，一同學習及實踐佈道（可選部份日子出席）。截止報名日期：6月20日。誠邀各友堂肢體報名參加。詳情請參閱海報。掃描二維碼即可報名。



6月主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事
6月7日	陳惠嫦姑娘	莊重興	劉羨儀	陳樹洪
6月14日	何子雄長老	譚錫雄	梁仲豪	孫妙嫻
6月21日	林慶榮長老	黃展玲	梁詩汶	唐麗華
6月28日	盧慧儀姑娘	余冠華	蘇子頌	李啟源

5月聚會平均出席人數

主日崇拜	59	少年崇拜	10	Awana (兒童)	8
擘餅	37	天恩查聚 (長者)	10	祈禱會	24

從《超級特派員》反思基督徒的工作觀

趁著復活節假期，在忙碌中難得有幾天空檔，我重拾了以往最愛的娛樂——「煲劇」。在串流平台上，我重溫了經典日劇《超級特派員》。這劇雖然輕鬆幽默，卻深刻地反映出「派遣員」（合約制員工）與「正職社員」（終身制員工）之間的張力。若以基督徒的價值觀審視，這劇不僅是對工作制度的反思，更對我們基督徒的「工作觀」與「委身對象」帶來了巨大衝擊。在職場生涯中，我們究竟是委身於上帝，還是將生命徹底委身於工作？

我們的身分：是「正職」還是「特派員」？

《超級特派員》背景設定在日本經濟泡沫爆破後，企業為了節省開支開始大量聘請派遣員，傳統的「終身僱用制」深受動搖。女主角大前春子是一名職場達人，她身懷數十張專業證書，堅持準時下班、拒絕應酬，卻能憑一己之力解決連整間

公司最傑出的正職社員都束手無策的危機。

在劇中，職場被嚴格劃分為兩個階級：一邊是擁有社會地位和福利的「正職」，另一邊則是隨時可被替換、甚至連名字都不被記住的「派遣員」。這種「派遣員唔係人」的壓迫感，正是現實職場的縮影。

許多基督徒在職場中感到焦慮，往往是因為我們將「身分」建立在名片頭銜上。有職位、有福利就有安全感；反之則覺得朝不保夕。然而，聖經提醒我們，信徒在世上的真實身分是「客旅」與「寄居者」（彼得前書 2:11）。某種程度上，我們在世上的大職場中，本質上都是神的「特派員」。我們受差遣進入各行各業，最終的「老闆」不是某位 CEO，而是天上的父。



我們的專業：工作是做給人看，還是做給主看？

大前春子的專業程度近乎極致，無論是修理電梯、助產，還是談判，她都能精準完成，其表現遠勝那些口口聲聲說「愛公司」的正職員工。對基督徒而言，追求專業不只是為了薪水，更是一種信仰見證。

有時我們在教會熱心事奉，在職場卻淪為表現平庸的「薪水小偷」。聖經要求我們：「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」（歌羅西書 3:23）。真正的專業，體現在對細節的忠心與困難中的堅忍。若一個基督徒連基本的工作品質都無法保證，我們口中的見證將顯得蒼白無力。



我們的界線：可以拒絕加班、應酬嗎？

劇中最精彩的對比，莫過於日本企業的「社畜文化」，無止盡的加班、病態的應酬。大前春子對此堅決說「不」，她準時下班，去跳她最愛的佛朗明哥（Flamenco）舞。

在競爭激烈的現代社會，拒絕加班往往意味著放棄晉升，甚至被貼上「懶惰」的標籤。但大前春子的堅

持，其實是對「工作偶像化」的反抗。當我們覺得「不加班就會失競爭力」或「不應酬就會失去客戶」時，我們無形中已將工作當成了神，將成功視為唯一的保障。

聖經設立「安息日」（Sabbath）的核心意義，是讓我們有安息。停止生產是為了將時間分別為聖，專心與神連結。基督徒建立健康的「工作界線」，不是為了偷懶，而是為了堅守與神、與家人相處的空間。我們需要這份勇氣，在時間的主權上堅守底線。



我們的關係：基督徒能冷漠嗎？

雖然大前春子的專業令人佩服，但她的生命卻是孤獨的。她不與人交心，因為害怕合約結束後的離別與傷痛。

在職場中，有些基督徒為了「保持聖潔」或「避免麻煩」，選擇與同事保持距離。然而，基督信仰的核心是「關係」。耶穌進入世界，並非穿著防護衣解決問題，而是與罪

人一同坐席。職場不僅是賺錢的場所，更是「愛鄰舍」的實踐地。

如果我們像大前春子那樣，雖然解決了危機，卻從未關心過同事的眼淚，那我們就錯過了信仰最核心的部分。我們被神呼召，是要在冰冷的 KPI 制度中注入基督的香氣。這意味著有時我們得放下效率，去聆聽、去關心身邊的夥伴。

成為天父差派的「超級特派員」

《超級特派員》讓我們思考關於「生存」與「信念」的課題。基督徒在職場中，並非要證明自己能力最強，而是要見證我們所信的神是真實的。在專業上，我們追求卓越，因為我們是神國的特派員；在界線上，我們堅守安息日，因為知道價值不在於產值，而在於神的愛；在關係

上，我們打破冷漠，在職場中給予真誠和關懷。或許我們不需要像大前春子那樣考取數十張證書，但我們需要擁有一張由聖靈簽發、寫著「愛」的名片。願我們在職場這個宣教工場中，都能成為一名天父差派的「超級特派員」。



感謝垂聽賜恩——
——哀慟中的感恩



聯堂	監督：林慶榮長老 (電話：8103 1558) 行政秘書：于佩芳 行政幹事 (半職)：伍寶琪	電話：2635 6230 傳真：2633 9231 電郵：info@tctfhlc-hk.org 地址：沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 620 室 網址：http://www.cfhl.org
紅磡堂	堂主任：何子雄長老 傳道：鄭嘉慧姑娘、戴悅庭姑娘、區天勤先生 長老：何子雄、陳新源	電話：2715 5898 傳真：2711 1781 電郵：hunghom@tctfhlc-hk.org 地址：馬頭圍道 37-39 號紅磡商業中心 A 座 3 樓 310 室 網址：www.hhfhl.org
深水埗堂	傳道：區慧敏姑娘 長老：高永健	電話：2725 7686 傳真：2779 1376 電郵：shamshuipo@tctfhlc-hk.org 地址：深水埗營盤街 151 號地下及 151-153 號一字樓 網址：www.fhlchurch.org
牛頭角堂	傳道：周素芬姑娘 福音幹事：何俊傑	電話：2753 5007 傳真：2753 8068 電郵：ngautaukok@tctfhlc-hk.org 地址：牛頭角定富街 100 號仁厚大廈一樓 D 座及二樓 E-G 座
寶林堂	傳道：雷永彤先生 幹事：黃婉萍	電話：2703 0629 傳真：2704 0886 電郵：polam@tctfhlc-hk.org 地址：將軍澳寶林邨寶勤樓東座三樓 327-329 室
華明堂	堂主任：鍾志球先生 (2677 1024) 傳道：陳帶娣姑娘 (2677 1032) 福音幹事：沈潔盈	電話：2677 1034 傳真：2675 9183 電郵：wahming@tctfhlc-hk.org 地址：粉嶺華明邨添明樓地下
翠屏堂	傳道：賴瑞娟姑娘 長老：梁廣煒 福音幹事：張欣欣	電話：2727 0577 電郵：tsuiping@tctfhlc-hk.org 地址：觀塘翠屏邨翠柳樓平台 8-14 號 網址：tphome.hk
沙田堂	堂主任：戴志遠先生 (3904 2208) 福音幹事：劉安傑 福音幹事 (半職)：劉燕莊	電話：2633 9230 傳真：2633 9231 電郵：shatin@tctfhlc-hk.org 地址：沙田小瀝源源順圍 28 號都會廣場 616-619 室 網址：www.fhlshatin.org
屯門堂	堂主任：關惠如姑娘 傳道：張信言先生、賴欣瑋先生 長老：黃偉東 福音幹事：趙穎彤	電話：2455 5558 傳真：2455 5558 電郵：tuenmunfhl@fhl-tm.org 地址：屯門震環路 11 號大興花園第一期 7 號商舖
九龍灣堂	傳道 (半職)：馮麗卿姑娘 長老：謝杰華 幹事 (半職)：黃瑞平	電話：2331 9922 傳真：2331 2255 電郵：kowloonbay@tctfhlc-hk.org 地址：牛頭角道 3 號得寶花園商場 3 樓 A 室
逸東堂	傳道：韓浩揚先生、凌筱碧姑娘 傳道 (半職)：梁金華先生	電話：6497 6936 傳真：2109 0813 電郵：yatung@tctfhlc-hk.org 地址：東涌逸東邨逸東商場二期三樓 網址：fhlyatung.org
大埔堂	傳道：黃遠成先生	電話：2657 1081 傳真：2657 1082 電郵：taipo@tctfhlc-hk.org 地址：大埔廣福道 152-172 號大埔商業中心八樓 D 室
石硤尾堂	傳道：陳惠娣姑娘 幹事 (兼職)：張寶珠	電話：2788 3663 傳真：2788 3663 電郵：shekkipmei@tctfhlc-hk.org 地址：石硤尾村 24 座 201-206 室